

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

ООО "История  
 кулинарии № 9"  
 "Старая Москва" Директор  
 Мухоморова Е.А.

г. Москва, ул. Пресненская, д. 10/1

14 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод- ы	Энерг. в Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКТ НА 1 ЗАНЯТИЕ ПО РЕЦЕПТУ ШКОЛЫ</b>						
Пирог сладко-кислый консервированный	0,70	0,10	2,30	14,40	1,60	11-13
Котлета "Ахуев"	10,00	15,30	7,00	139,30	1,20/30	42-67
Пюре картофельное рассыпчатое	0,30	1,10	20,00	221,20	0,150	9-04
Маринованная капуста	0,40	0,20	9,80	47,00	1,20	6-24
Чай с сахаром	0,10	0,00	13,20	62,00	0,200/13/7	4-57
Салат "Дюкессин"	3,70	0,90	14,10	119,00	1,70	3-40
<b>Итого:</b>	<b>21,2</b>	<b>21,0</b>	<b>49,3</b>	<b>403,6</b>		<b>70-48</b>
<b>КОМПЛЕКТ НА 2 ЗАНЯТИЯ ПО РЕЦЕПТУ ШКОЛЫ</b>						
Пирог сладко-кислый консервированный	2,00	0,20	13,00	214,30	1,250	11-09
Котлета картофельная рассыпчатая	9,60	3,40	46,60	265,30	1,180	10-85
Пюре картофельное рассыпчатое	10,00	15,30	7,00	139,30	1,80/40	48-77
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	0,200/13	2-61
Салат "Дюкессин"	0,40	0,20	9,80	47,00	1,100	13-60
Пюре картофельное рассыпчатое	0,30	1,10	40,10	146,40	1,85	3-61
<b>Итого:</b>	<b>22,4</b>	<b>10,2</b>	<b>136,5</b>	<b>668,70</b>		<b>80-13</b>

**Комплекты для детей с ограниченными возможностями здоровья по сумме 216,31 рубль**

Пирог сладко-кислый консервированный	1,10	0,20	3,80	24,00	1,100	18-55
Котлета "Ахуев"	10,00	15,30	7,00	139,30	1,00/30	53-67
Пюре картофельное рассыпчатое	7,60	3,40	25,10	265,40	0,180/3	15-25
Маринованная капуста	0,05	0,00	0,60	6,20	1,20	6-24
Чай с сахаром и лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	0,200/13/7	4-57
Салат "Дюкессин"	3,70	0,90	14,10	119,00	1,40	1-40
<b>Итого:</b>	<b>22,5</b>	<b>11,4</b>	<b>66,8</b>	<b>604,9</b>		<b>80-53</b>

**ОБЕД**

Пирог сладко-кислый консервированный	1,10	0,20	3,80	24,00	1,100	18-55
Котлета картофельная рассыпчатая	2,00	10,20	12,00	214,30	1,250	11-09
Пюре картофельное рассыпчатое	14,30	22,30	36,30	363,30	1,30/150	54-77
Чай с сахаром и лимоном	0,20	0,20	27,80	114,60	1,200	9-62
Салат картофельный	0,40	0,20	9,80	47,00	1,100	13-60
Пюре картофельное рассыпчатое	1,0	0,70	3,0	19,00	1,20	1-08
Салат "Дюкессин"	4,00	1,10	13,00	120,00	1,40	2-19
<b>Итого:</b>	<b>24,3</b>	<b>14,4</b>	<b>106,9</b>	<b>867,2</b>		<b>116-73</b>
						<b>216,31</b>



