

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридическая
гимназия №9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

15 ФЕВРАЛЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Помидор соленый	0,78	0,07	2,45	14,00	1/70	11-07
Жаркое по-домашнему	14,06	33,71	18,95	437,71	1/45/55	51-65
Пряник	0,90	0,00	22,20	108,60	1/30	6-00
Чай с сахаром с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	5,25	2,03	35,98	183,40	1/70	3-16
итого	21,1	35,8	94,8	805,7		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Суп лапша домашняя с зел.	5,80	6,79	9,00	115,75	1/250/3	5-79
Котлеты из филе птицы	10,04	16,33	16,40	215,55	1/100	61-20
Каша пшеничная рассыпчатая	7,58	5,40	28,88	265,50	1/180	11-05
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	1/200	8-62
Батон домашний	6,16	1,52	57,13	200,00	1/77	3-47
Итого	29,74	30,20	139,21	911,40		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Помидор соленый	1,11	0,10	4,08	20,00	1/100	15-81
Жаркое по-домашнему	17,18	41,20	23,16	534,97	1/55/155	59-46
Пряник	0,90	0,00	22,20	108,60	1/30	6-00
Чай с сахаром с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	4,12	1,59	28,27	144,10	1/55	2-50
						88-34

ОБЕД

Огурец соленый	1,11	0,10	4,08	20,00	1/100	15-81
Суп лапша с мясом птицы	5,80	6,79	9,00	115,75	1/250/40	22-15
Котлеты рубленые из филе птицы	10,04	16,33	16,40	215,55	1/100	61-20
Каша пшеничная рассыпчатая с сл/м	7,58	5,40	28,88	265,50	1/180,5	15-61
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	1/20	1-08
Батон домашний	5,85	2,27	40,09	204,36	1/78	3-50
Итого						127-97

ВСЕГО

127-97

И.О.ДИРЕКТОРА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

216-31

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

