

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ
г. Ростова-на-Дону
(для наклад)

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского"
Директор Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"



15 МАРТА 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Помидор соленый	0,78	0,07	2,45	14,00	70	11-07
Жаркое по-домашнему(свинина)	14,06	33,71	18,95	437,71	200	51-65
Пряник	0,90	0,00	22,20	108,60	30	6-00
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон домашний	5,25	2,03	35,98	183,40	70	3-16
итого	21,1	35,8	94,8	805,71		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Суп лапша домашняя с зел.	5,80	6,79	9,00	115,75	253	5-79
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	10,04	16,33	16,40	215,55	100	61-20
Каша пшеничная рассыпчатая	7,58	5,40	28,88	265,50	180	11-05
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-62
Батон домашний	6,16	1,52	57,13	200,00	77	3-47
Итого	29,74	30,20	139,21	911,40		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Помидор соленый	1,11	0,10	4,08	20,00	100	15-81
Жаркое по-домашнему	17,18	41,20	23,16	534,97	210	59-46
Пряник	0,90	0,00	22,20	108,60	30	6-00
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	4,12	1,59	28,27	144,10	55	2-50
						88-34
ОБЕД						
Огурец соленый	1,11	0,10	4,08	20,00	100	15-81
Суп лапша с мясом птицы	5,80	6,79	9,00	115,75	290	22-15
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	10,04	16,33	16,40	215,55	100	61-20
Каша пшеничная рассыпчатая с сл/м	7,58	5,40	28,88	265,50	185	15-61
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	5,85	2,27	40,09	204,36	78	3-50
Итого						127-97
ВСЕГО						216-31

И.О. ДИРЕКТОРА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

Комплекс
76-45



Комплекс
90-13

