Муниципальное унитарное предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростов-на-Дону
(для предприятий)

Утверждаю:
Директор МАОУ "Юридическая гимназия №9
имени М.М.Сперанского"
_____ Е.А.Гаджиева

МЕНЮ

Для питания дошкольной группы в 5-7 лет

15 ИЮНЯ 2021 г.

МАОУ "Юридическая гимназия №9
имени М.М.Сперанского"

от МУП "Столовая №1"

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. ккал
ЗАВТРАК						
Яйцо вареное	1/40	15-28	12,6	8,8	0,2	63,0
Каша рисовая молочная с маслом сливочным и с сахаром	200/5/5	20-35	3,0	4,0	36,9	197,0
Чай с сахаром	180/10	1-19			13,0	40,0
Батон домашний	1/48	2-05	1,9	0,2	12,0	59,0
Итого:		**36-87**				
2-ЗАВТРАК						
Сок фруктовый	1/100	7-84	0,4	0,0	11,0	95
ОБЕД						
Суп картофельный с горохом	1/200	5-00	5,2	7,8	16,3	134,0
Жаркое по-домашнему	80/140	94-37	27,5	7,4	21,6	265,0
Помидор свежий	1/60	10-20		2,0	5,0	
Компот из сухих фруктов	1/180	4-71			20,0	130,0
Батон домашний	1/50	2-14	1,9	0,2	12,0	59,0
Хлеб прибрежный	1/50	2-54	1,6	0,2	8,3	43,5
Итого:		**118-96**				
ПОЛДНИК						
Пудинг из творога с яблоками со сгущ. молоком	110/20	50-21	13,0	12,0	35,0	259,0
Чай с сахаром	180/10	1-19			13,0	40,0
Яблоки печеные с сахарной пудрой	1/85	12-65	0,3	0,3	27,9	116,0
Итого:		**64-85**				
УЖИН						
Кефир	1/180	14-50	5,5	4,5	7,2	90,0
Коржик молочный	1/75	5-78	0,6	8,4	46,5	281,0
Итого:		**20-28**				
ВСЕГО:		**248-00**				

Директор МУП "Столовая №1" Л.А.Губарева
Заведующий производством Н.В.Соколовская
Калькулятор Е.С.Лобас