МЕНЮ школьника

МАОУ "Юрасовская гимназия №1 им. [illegible]
Сверанского"
Гаспиева Е.А.

15 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ц. ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК						
Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,20	13,10	27,00	298,50	1/140/60	56-99
Сыр порциями	4,00	3,90	0,00	54,00	1/15	13-95
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Батон "Домашний"	4,70	1,20	43,80	15,40	1/70	3-50
итого	20,0	18,2	85,8	427,9		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,80	9,00	7,90	89,00	1/250	12-91
Макаронные изделия	5,50	4,50	26,50	168,50	1/180	15-26
Тефтели из говядины с соусом сметанно-томатном	16,70	14,30	13,90	245,60	1/80/40	38-85
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	4-57
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Батон домашний	0,80	0,20	5,00	34,80	1/52	2-34
Итого	25,30	28,40	78,10	645,70		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

ЗАВТРАК

Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,20	13,10	27,00	298,50	1/140/60	56-99
Сыр порциями	4,00	3,90	0,00	54,00	1/15	13-54
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Батон "Домашний"	4,70	1,20	43,80	15,40	1/61	2-76
Итого	20,00	18,20	85,80	427,90		85-30
ОБЕД						
Огурец соленый	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	15-81
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1,40	9,00	6,30	71,80	1/250/20	21-39
Макаронные изделия	5,50	4,50	26,50	168,50	1/180/5	19-66
Тефтели из говядины с соусом сметанно-томатном	16,70	14,30	13,90	245,60	1/100/30	44-81
Компот из сухофруктов	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	5-91
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшичный	1,30	0,20	9,00	9,10	1/20	1-05
Хлеб домашний	4,00	1,10	43,00	150,80	1/70	3-15
Итого						131-01
Итого						216-31