

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

г. Подольск
гипермаркет

МАУС "Подольск"
им. М. М. Сперанского - директор
Гаркина Е.А.

100 "Солнечный" д. Подольск-на-Волге"

16 ИЮНЯ 2023 г.

| Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводи- ды | Энергетическая ценность | Валюта | Цена |
|--|-------|-------|-----------------|----------------------------|--------|-------|
| КОМПЛЕКТ НА СНИЛК В РОССИЙСКОМ КОФЕ | | | | | | |
| Пирог сладковый | 6,70 | 6,10 | 2,90 | 14,00 | 100 | 9-03 |
| Мясные котлеты | 1,10 | 4,60 | 6,30 | 61,00 | 100 | 11-20 |
| Мясное тушеное (говядина) | 4,80 | 1,50 | 12,50 | 120,00 | 10000 | 41-24 |
| Каша манная (размоченная) | 4,20 | 6,10 | 12,10 | 231,00 | 1100 | 9-21 |
| Чай с сахаром | 6,10 | 0,10 | 18,20 | 62,00 | 100013 | 3-01 |
| Батон "Домашний" | 1,70 | 0,20 | 10,00 | 51,50 | 100 | 3-70 |
| Итого | 18,2 | 14,6 | 33,7 | 298,5 | | 76-45 |
| КОМПЛЕКТ полноценной пищи для детей из натуральных продуктов из списков включенных в социальную карту по программе на сумму 98 руб./17 мин. | | | | | | |
| Пирог сладковый | 1,10 | 6,20 | 1,80 | 24 | 1000 | 15-05 |
| Батон из свежей выпечки с карбонадом | 3,80 | 9,90 | 11,90 | 153,8 | 1000 | 13-34 |
| Телятина рыбная розмарином соусе с картошкой | 13,10 | 12,20 | 10,50 | 144,6 | 100000 | 21-32 |
| Рис отварной | 9,40 | 6,50 | 44,00 | 301,3 | 1000 | 15-34 |
| Пюре овощное | 0,80 | 0,20 | 9,80 | 47 | 1000 | 13-00 |
| Кисель из свежих яблок | 0,20 | 0,20 | 27,80 | 114,6 | 1000 | 9-02 |
| Батон домашний | 1,20 | 0,20 | 10,70 | 50 | 100 | 3-80 |
| Итого | 11,80 | 24,00 | 107,90 | 688,60 | | 90-13 |

**Комплекты для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
руб./17 мин.**

| | | | | | | |
|--|------|-------|-------|--------|--------|--------|
| Пирог сладковый | 6,70 | 6,10 | 2,90 | 14,00 | 100 | 15-05 |
| Мясные котлеты | 1,10 | 4,60 | 6,30 | 61,00 | 100 | 11-20 |
| Мясное тушеное (говядина) | 1,10 | 5,40 | 1,00 | 100,00 | 10000 | 54-50 |
| Каша манная (размоченная) | 4,20 | 6,00 | 18,00 | 195,00 | 10000 | 15-41 |
| Чай с сахаром | 6,10 | 0,10 | 18,20 | 62,00 | 100013 | 3-01 |
| Батон "Домашний" | 1,20 | 0,20 | 10,70 | 50,00 | 100 | 3-01 |
| Итого | | | | | | 105-77 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Помидор отварной | 1,10 | 0,20 | 1,40 | 14,00 | 1000 | 15-00 |
| Батон из свежей выпечки с карбонадом | 1,00 | 9,90 | 11,90 | 153,8 | 1000 | 3-34 |
| Телятина рыбная и вытканном соусе с картошкой | 7,10 | 10,10 | 10,50 | 134,7 | 100000 | 26-50 |
| Рис отварной с мясом | 3,00 | 6,10 | 38,00 | 247,8 | 10000 | 10-00 |
| Салат овощной | 1,20 | 6,50 | 19,80 | 80,6 | 1000 | 10-05 |
| Кисель фруктово-яблочный | 1,30 | 0,20 | 7,90 | 30,6 | 100 | 1-00 |
| Батон домашний | 1,00 | 0,20 | 6,80 | 28,7 | 100 | 1-30 |
| Итого | | | | | | 110-54 |
| Итого | | | | | | 216-31 |

Исполнитель
МАУС "Подольск"
Е.А. Гаркина

3-4 страница
Исполнитель
Е.А. Гаркина



Комплекс
90-13

