

# МЕНЮ

Е.Ростовская  
(для накл.)

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М.М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

М.П. "Степанаки" г. Ростова-на-Дону"



16 ФЕВРАЛЯ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн. цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК</b>						
Свекла отварная с маслом растительным	0,67	0,06	2,10	12,00	1/60	7-66
Сыр порциями	3,48	4,42	0,00	54,00	1/15	14-85
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	7,83	8,75	10,25	151,01	1/60/50	36-69
Макаронные изделия отварные	5,52	4,52	26,45	168,45	1/150	12-88
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Батон "Домашний"	4,28	1,65	42,29	184,20	1/52	2-36
<b>итого</b>	<b>21,9</b>	<b>19,4</b>	<b>96,1</b>	<b>629,7</b>		<b>76-45</b>
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Свекла отварная с маслом растительным	0,67	0,06	2,10	12,00	1/100	12-76
Суа картофельный с бобовыми (горох)	5,49	5,27	16,54	148,25	1/250	10-32
Гуляш (свинина)	10,64	28,19	2,86	309,00	1/50/50	41-87
Каша рассыпчатая пшеничная с м/сл.	7,90	6,88	45,45	275,40	1/180/5	15-61
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	1/200	5-91
Батон домашний	6,66	2,57	65,87	230,85	1/81	3-66
<b>Итого</b>	<b>32,02</b>	<b>43,06</b>	<b>164,83</b>	<b>1108,30</b>		<b>90-13</b>

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК**

Свекла отварная с маслом растительным	1,11	0,10	3,50	20,00	1/100	12-76
Сыр порциями	3,48	4,42	0,00	54,00	1/15	14-85
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	9,13	10,21	11,95	176,18	1/70/30	46-50
Макаронные изделия отварные	6,62	5,42	31,74	202,14	1/180	15-46
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Батон "Домашний"	3,00	1,20	20,60	104,80	1/40	1-80
<b>Итого</b>	<b>23,41</b>	<b>21,37</b>	<b>82,79</b>	<b>617,12</b>		<b>93-38</b>
<b>Икра кабачковая</b>						
Икра кабачковая	1,11	0,10	3,50	20,00	1/100	22-75
Суа картофельный с бобовыми (горох)	5,49	5,27	16,54	148,25	1/250	10-32
Гуляш (свинина)	12,77	33,82	3,47	370,80	1/60/60	50-25
Каша рассыпчатая пшеничная	7,90	6,88	45,45	275,40	1/180	11-05
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	1/200	5-91
Банан	0,40	0,40	9,80	47,00	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	1/20	1-08
Батон домашний	3,97	1,59	27,29	133,86	1/53	2-37
<b>Итого</b>						<b>122-93</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

И.О. ДИРЕКТОРА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г. МАКАРОВА  
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ  
Е.П. УВАРОВА

Комплексе  
76-45

