

МАОУ "Юридическая гимназия № 9  
им. М. М. Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростов-на-Дону"

16 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Икра свекольная	1,42	0,06	13,72	111,18	60	9-03
Сыр (порциями)	2,32	2,95	0,00	36,00	10	9-84
Мясо тушеное (свинина)50/40	9,52	25,35	2,30	274,50	90	41-24
Каша рассыпчатая,пшениная	6,60	5,73	37,88	229,50	150	9-21
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	4,28	1,65	29,30	149,34	57	2-56
итого	24,3	35,8	98,4	862,5		76-45
<b>КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей из семей находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб.13 коп.</b>						
Икра свекольная	2,36	0,10	3,50	185,3	100	15-05
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Тефтели (минтай)рыбные, с соусом сметанном с томатом 50/50	7,34	12,16	10,46	155,56	100	21-32
Рис отварной	4,38	6,44	44,02	251,28	180	15-34
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47	100	13-60
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,6	200	8-62
Батон домашний	4,80	1,85	32,89	167,68	64	2-86
Итого	21,24	26,04	139,41	0,00		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31**

**ЗАВТРАК**

Икра свекольная	2,36	0,10	22,86	185,30	100	15-05
Сыр (порциями)	3,48	4,43	0,00	54,00	15	14-85
Мясо тушеное (свинина) 60/60	11,43	30,42	2,76	329,40	120	50-14
Каша рассыпчатая,пшениная	6,60	5,73	37,88	229,50	180	11-05
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон домашний	5,25	2,02	35,97	183,40	71	3-20
Итого						96-30

**ОБЕД**

Салат из квашеной капусты	1,71	2,00	8,46	85,70	100	24-94
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Тефтели(минтай) рыбные,с соусом 100/50	12,38	12,08	17,65	228,75	150	36-56
Рис отварной с м/сливочным 180/5	4,38	6,44	44,02	251,64	185	19-90
Сок фруктовый	1,00	0,00	20,20	84,8	200	20-48
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	6,15	2,37	42,14	214,84	82	3-71
Итого						120-01

**ВСЕГО**

**216-31**

ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ  
Е.П.УВАРОВА

Комплекс  
76-45





90-13  
KORNERE