

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ
 ШКОЛЫ № 9
 (для начальной школы)

МАБУ "Взрослые и дети"
 г/п/п № 9 от 11.11.2021
 С. Петербургская, Директор
 Подпись: Е.А. Губарева

110000, Санкт-Петербург, Р. Давыдовская, Дом № 1

16 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Булочки	Жир	Углеводы	Белки и Жиры	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 43 КОПЕЙКА						
Нера кобачковая консервированная	0,70	0,70	2,30	14,40	1/80	11-13
Котлета "Особая"	10,00	15,30	7,00	139,30	1/70/30	42-07
Каша овсяная рассыпчатая	6,30	4,50	20,90	221,30	1/150	9-04
Мармелад	0,40	0,20	9,80	47,00	1/20	6-24
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/157	4-57
Батон "Домашний"	1,70	0,90	14,10	119,60	1/70	3-40
Итого	21,2	21,0	89,3	603,6		76-43
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЙКА						
Суп картофельный с рисом	2,00	10,20	12,00	214,50	1/250	11-09
Каша овсяная рассыпчатая	9,60	5,40	46,60	265,50	1/180	10-85
Котлета "Особая"	10,00	15,30	7,00	139,30	1/80/40	48-77
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/135	2-01
Яблоко	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Батон домашний	4,50	1,10	40,10	140,40	1/85	3-81
Итого	26,40	22,20	120,50	864,20		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Нера кобачковая консервированная	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	18-55
Котлета "Особая"	10,00	15,30	7,00	139,30	1/90/70	53-07
Каша овсяная рассыпчатая	7,60	5,60	25,10	265,40	1/180/5	15-25
Мармелад	0,00	0,00	10,60	64,20	1/20	6-24
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	13,20	62,00	1/200/157	4-57
Батон "Домашний"	1,70	0,90	19,10	119,60	1/42	1-70
Итого	21,50	21,90	95,80	674,50		99-56
ОБЕД						
Нера кобачковая консервированная	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	18-55
Рассольник "Ленинградский"	2,00	10,20	12,00	214,50	1/250	13-56
Дух из филе птицы	14,70	22,30	36,50	363,30	1/50/150	59-23
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	8-42
Яблоко	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Хлеб ржаной-пшеничный	1,38	0,20	7,90	39,60	1/20	1-08
Батон домашний	4,50	1,10	41,00	190,80	1/47	2-10
Итого	34,28	34,40	140,80	953,80		116-73
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
 ЗАК. ПРОИЗВОДСТВОМ
 КАССУЛАТОР

ДА ГУБАРЕВА
 ИВ СОКОЛОВСКАЯ
 ЕДУВАРОВА



