

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Столовая № 1
г. Челябинск
для младших классов

МАОУ "Южноуральский
гимназия № 1" ЧОУ
Свердловского района
Гадинаева Е.А.

16 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод- ы	Энергия в Ккал	Порция	Цена
Комплекс для старшеклассников						
Помидор соевый	4,70	0,10	2,30	14,40	1/100	9-48
Суп из свинины	4,50	12,20	2,90	177,00	1/250	37-53
Картофельная пюре	3,10	5,60	18,40	231,50	1/150	21-09
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	64,00	1/200(13/7)	2-01
Ватрушка "Молочная"	4,40	1,00	23,50	71,10	1/50	4-50
Ватрушка "Дрожжевая"	1,70	3,30	10,00	51,50	1/11	1-84
Итого	18,7	19,2	72,9	402,2		76-45
Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31						
Помидор соевый	1,10	0,10	3,80	24,00	1/100	15-81
Суп картофельный с бобовыми (студень)	5,50	8,10	28,50	188,30	1/250	10-31
Суп из свинины	12,50	16,80	2,90	221,00	1/100	41-70
Каша гречневая рассычатая	9,50	7,20	81,80	403,00	1/100	15-71
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200(13/7)	4-57
Ватрушка дрожжевая	1,40	0,20	6,00	28,70	1/45	2-03
Итого	29,50	28,80	115,60	830,00		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31
1487948

Помидор соевый	1,10	0,20	3,80	26,00	1/100	15-81
Суп из свинины	6,70	12,50	3,30	190,00	1/150	41-70
Картофельная пюре	3,80	4,70	22,70	277,80	1/180	25-31
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200(13/7)	4-57
Ватрушка "Молочная"	4,40	1,00	24,50	71,10	1/50	4-50
Ватрушка "Дрожжевая"	1,70	3,30	10,10	51,50	1/11	3-15
Итого						95-04
Итого						
Суп из свинины с картофелем	4,70	9,10	2,30	18,40	1/100	20-05
Суп картофельный с бобовыми (студень)	4,40	4,20	8,20	178,00	1/250	10-31
Суп из свинины с свиными осями	9,60	14,10	0,20	190,00	1/70	60-36
Каша гречневая рассычатая	5,90	6,10	38,10	247,80	1/100	15-71
Чай из пакетика абрикос	0,20	0,20	27,40	114,00	1/200	8-62
Ватрушка дрожжевая	1,30	0,30	38,00	80	1/20	1-08
Чай с сахаром	4,60	1,10	40,00	160,00	1/82	3-70
Итого						121-27
Итого						216-31

М.П. _____
С.А. Гадинаева
Н.В. Соболева

С.А. Гадинаева
Н.В. Соболева



