

# МЕНЮ

г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

МАОУ "Юридическая  
гимназия №9 им. М.М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

МСП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

17 ФЕВРАЛЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с м/сл.	6,08	2,18	29,48	140,00	1/200/5	20-94
Булочка "Российская"	4,22	4,81	29,22	177,00	1/60	5-91
Масло (порциями)	0,12	10,90	0,20	99,00	1/15	13-68
Сыр (порциями)	3,48	4,42	0,00	54,00	1/15	14-85
Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	118,00	1/200	18-37
Батон "Домашний"	4,50	1,74	30,84	157,20	1/60	2-70
Итого	22,5	27,6	107,3	745,2		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Суп картофельный с рисом	1,97	2,71	12,11	85,75	1/250	11-09
Биточки рыбные с соусом сметанным	12,23	10,08	16,93	208,13	1/100/50	35-82
Картофель отварной с м/сл.	3,43	5,18	27,61	170,82	1/180/5	29-55
Чай с сахаром с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Булочка "Российская"	4,22	4,81	29,22	177,00	1/60	5-91
Батон домашний	5,32	20,06	36,49	186,02	1/71	3-19
Итого	27,30	42,86	137,56	889,72		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31  
ЗАВТРАК**

Каша вязкая молочная из риса и пшена с м/сл.	7,60	2,73	36,85	175,00	1/250	20-48
Булочка "Российская"	4,22	4,81	29,22	177,00	1/60	5-91
Масло (порциями)	0,12	10,90	0,20	99,00	1/15	13-68
Сыр (порциями)	5,80	7,37	0,00	90,00	1/25	25-06
Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	118,00	1/200	18-37
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	1/100	13-60
Батон "Домашний"	3,20	0,79	29,68	104,00	1/40	1-80
Итого						98-90
<b>ОБЕД</b>						
Помидор соленый	1,11	0,10	3,50	20,00	1/100	15-81
Суп картофельный с рисом	1,97	2,71	12,11	85,75	1/250	11-09
Биточки рыбные с соусом сметанным	12,23	10,08	16,93	208,13	1/100/50	35-82
Картофель отварной с м/сл.	3,43	5,18	27,61	170,82	1/180/5	29-55
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	1/200	8-62
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	1/100	13-60
Батон домашний	1,12	0,22	9,88	45,98	1/20	1-08
Батон домашний	3,09	1,22	21,07	107,39	1/41	1-84
Итого						117-41
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

И.о.ДИРЕКТОРА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ  
Е.П.УВАРОВА