

МЕНЮ

школьника

МАОУ "Юридическая гимназия №9 им. М. М. Сперанского" Директор
Гаджалева Е.А.

г. Ростова-на-Дону
МЭН "Стандарт №1 г. Ростова-на-Дону"

17 МАРТА 2023 г.

| Наименование блюда | Белки | Жиры | Углево-ды | Эн.цен и Ккал | Выход | Цена |
|---|--------------|--------------|---------------|---------------|--------|--------------|
| КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с м/сл. | 6,08 | 2,18 | 29,48 | 140,00 | 205 | 20-94 |
| Булочка "Российская" | 4,22 | 4,81 | 29,22 | 177,00 | 60 | 5-91 |
| Масло (порциями) | 0,12 | 10,90 | 0,20 | 99,00 | 15 | 13-68 |
| Сыр (порциями) | 3,48 | 4,42 | 0,00 | 54,00 | 15 | 14-85 |
| Какао с молоком | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,00 | 200 | 18-37 |
| Батон "Домашний" | 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 | 60 | 2-70 |
| итого | 22,5 | 27,6 | 107,3 | 745,2 | | 76-45 |
| КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 | 250 | 11-09 |
| Биточки рыбные с соусом сметанным | 12,23 | 10,08 | 16,93 | 208,13 | 100/50 | 35-82 |
| Картофель отварной с м/сл. | 3,43 | 5,18 | 27,61 | 170,82 | 180/5 | 29-55 |
| Чай с лимоном | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 222 | 4-57 |
| Булочка "Российская" | 4,22 | 4,81 | 29,22 | 177,00 | 60 | 5-91 |
| Батон домашний | 5,32 | 20,06 | 36,49 | 186,02 | 71 | 3-19 |
| Итого | 27,30 | 42,86 | 137,56 | 889,72 | | 90-13 |

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|--------|---------------|
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с м/сл. | 7,60 | 2,73 | 36,85 | 175,00 | 250 | 20-48 |
| Булочка "Российская" | 4,22 | 4,81 | 29,22 | 177,00 | 60 | 5-91 |
| Масло (порциями) | 0,12 | 10,90 | 0,20 | 99,00 | 15 | 13-68 |
| Сыр (порциями) | 5,80 | 7,37 | 0,00 | 90,00 | 25 | 25-06 |
| Какао с молоком | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,00 | 200 | 18-37 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | 13-60 |
| Батон "Домашний" | 3,20 | 0,79 | 29,68 | 104,00 | 40 | 1-80 |
| Итого | | | | | | 98-90 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Помидор соленый | 1,11 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | 100 | 15-81 |
| Суп картофельный с рисом | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 | 250 | 11-09 |
| Биточки рыбные с соусом сметанным | 12,23 | 10,08 | 16,93 | 208,13 | 100/50 | 35-82 |
| Картофель отварной с м/сл. | 3,43 | 5,18 | 27,61 | 170,82 | 180/5 | 29-55 |
| Компот из свежих яблок | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 200 | 8-62 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | 13-60 |
| Батон домашний | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 20 | 1-08 |
| Батон домашний | 3,09 | 1,22 | 21,07 | 107,39 | 41 | 1-84 |
| Итого | | | | | | 117-41 |
| ВСЕГО | | | | | | 216-31 |

И.О. ДИРЕКТОРА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Г. МАКАРОВА

Комплексе
76-45



Комплексе
90-13

