

# МЕНЮ

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.



17 АПРЕЛЯ 2023 г.

МУП "Столовая №1" г. Ростов-на-Дону  
(для накладных)

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями 200/5	4,38	3,80	14,36	120,00	205	17-69
Масло сливочное (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	9-12
Сыр п/т (порциями)	4,60	5,89	0,00	72,00	20	19-49
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	100	13-60
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон "Домашний"	5,55	2,15	38,04	193,88	74	3-34
<b>итого</b>	<b>20,16</b>	<b>23,91</b>	<b>77,61</b>	<b>621,88</b>		<b>76-45</b>
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,67	100	21-42
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Биточек( из свинины) с соусом сметанным 70/30	11,72	30,38	12,02	370,91	100	34-49
Каша гречневая рассыпчатая	10,32	7,32	46,37	297,36	180	15-92
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон домашний	6,45	2,50	44,21	225,32	65	2-95
<b>Итого</b>	<b>32,06</b>	<b>50,15</b>	<b>136,99</b>	<b>1143,01</b>		<b>90-13</b>

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК**

Суп молочный с макаронными изделиями	5,48	4,80	21,71	150,00	250	20-93
Масло (порциями)	0,12	9,38	0,20	99,14	15	13-68
Сыр (порциями)	5,75	7,36	0,00	90,00	25	25-06
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	3,75	1,45	28,27	131,00	40	1-80
<b>итого</b>	<b>20,7</b>	<b>28,0</b>	<b>75,5</b>	<b>642,1</b>		<b>90-84</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,67	100	21-42
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Сметана	0,52	3,00	0,72	32,40	20	8-48
Биточек ( из свинины) с соусом сметанным 100/50	18,84	18,80	0,10	245,63	150	50-05
Каша рассыпчатая гречневая с м/сл. 180/5	10,32	7,32	46,37	297,36	185	20-48
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	4,12	1,59	31,09	144,00	55	2-00
<b>Итого</b>	<b>38,58</b>	<b>41,02</b>	<b>135,43</b>	<b>1069,39</b>		<b>125-47</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>59,29</b>	<b>72,28</b>	<b>210,64</b>	<b>1711,5</b>		<b>216-31</b>

И.о.директора  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ  
Е.П.УВАРОВА



