МЕНЮ школьника

МАОУ "Юридическая гимназия №9 им. М. М. Сперанского" Директор Галкина Е.А.

МБОУ "Столовая №1" г. Ростова-на-Дону"

18 МАРТА 2021 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергия Ккал	Выход	Цена
ЗАВТРАК НА СУММУ 54 РУБЛЯ 17 КОПЕЕК						
Сарделька отварная	19,10	7,40	0,50	145,00	1/90	35-25
Каша пшенная	3,65	5,37	36,69	209,70	1/150	8-20
Икра свекольная	0,85	3,60	4,96	55,68	1/70	6-09
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	200/15	2-43
Батон "Домашний"	3,80	2,36	23,55	131,00	1/31	2-20
Итого	27,50	18,73	80,70	601,38		54-17
ОБЕД НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 47 КОПЕЕК						
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,58	2,28	19,20	107,85	1/250	7-19
Птица запеченная	12,50	13,20	0,40	169,00	1/120	48-09
Рис отварной	3,30	4,90	37,40	212,50	1/180	10-55
Капуста тушеная	1,80	4,80	11,30	95,10	1/60	4-65
Чай с сахаром	0,30	0,00	15,10	62,10	1/200/15	2-43
Хлеб ржаной	2,80	0,55	24,70	114,95	1/25	1-46
Батон "Домашний"	2,20	0,72	20,45	71,65	1/49	2-10
Итого	25,48	26,45	128,55	833,15		76-47

Льготное меню для детей с ограниченными возможностями здоровья с 11 лет и старше

ЗАВТРАК

Сарделька отварная	19,10	7,40	0,50	145,00	1/90	35-25
Каша пшенная	3,65	5,37	36,69	209,70	1/150	8-20
Икра свекольная	0,85	3,60	4,96	55,68	1/70	6-09
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	200/15	2-43
Батон "Домашний"	3,80	2,36	23,55	131,00	1/31	2-20
Итого	27,50	18,73	80,70	601,38		54-17
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,58	2,28	19,20	107,85	1/250	7-19
Птица запеченная	12,50	13,20	0,40	169,00	1/100	40-07
Картофель отварной	2,90	5,70	18,90	150,00	1/150	14-19
Капуста тушеная	1,80	4,80	11,30	95,10	1/80	6-20
Чай с сахаром	0,30	0,00	15,10	62,10	1/200/15/7	4-99
Хлеб ржаной	2,80	0,55	24,70	114,95	1/25	1-46
Батон "Домашний"	2,20	0,72	20,45	71,65	1/49	2-82
Итого	25,08	27,25	111,05	770,64		76-92
ВСЕГО						131-09

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Комплекс
54-17