

18 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра морковная	1,61	0,08	16,44	72,96	80	11-93
Жаркое по-домашнему(свинина) 45/155	14,06	33,71	18,95	437,71	200	51-65
Пряник	0,90	0,00	22,20	108,60	30	6-00
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон домашний	3,82	1,47	26,21	133,62	51	2-30
итого	20,5	35,3	99,0	814,89		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Суп лапша домашняя с зел.250/3	5,80	6,79	9,00	115,75	253	5-79
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	10,04	16,33	16,40	215,55	100	61-20
Каша пшеничная рассыпчатая	7,58	5,40	28,88	265,50	180	11-05
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-62
Батон домашний	6,16	1,52	57,13	200,00	77	3-47
Итого	29,74	30,20	139,21	911,40		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Икра морковная	2,01	0,10	20,55	91,20	100	14-92
Жаркое по-домашнему	17,18	41,20	23,16	534,97	210	59-46
Пряник	0,90	0,00	22,20	108,60	30	6-00
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	5,84	1,44	54,16	189,61	73	3-30
						88-25
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	1,71	5,04	8,46	85,70	100	24-94
Суп лапша с мясом птицы 250/35	5,70	6,67	8,84	113,75	285	17-62
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	10,04	16,33	16,40	215,55	100	61-20
Каша пшеничная рассыпчатая	7,58	5,25	28,09	258,32	180	11-05
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	6,32	1,40	52,68	184,42	79	3-55
Итого						128-06
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА



