

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

Средняя общеобразовательная школа № 1
[для копирования]

МАОУ "Курский районный центр образования" г. Курск
Специальный О. Директор
Гадомова Е.А.

1000 Курск, ул. Дзержинского, 100

19 ИЮНЯ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории в 100г	Выход	Цена
КОМБИНАТ НА СУММУ 79 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК						
Пара кабачков запеченных	0,70	0,10	2,20	14,40	1,80	13-05
Сыр с/т пармезан	0,40	3,90	0,00	54,00	1,15	14-85
Гречка вареная со сметаной	7,10	10,70	19,00	184,00	150-50	30-49
Макаронные изделия отварные	5,30	4,50	28,50	165,50	1,10	12-08
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1200/157	2-01
Батон "Домашний"	0,20	1,30	27,80	202,80	1,37	2-57
Итого	20,00	20,70	121,70	486,70		76-45
КОМБИНАТ НА СУММУ 99 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Суп картофельный с говяжьими котлетами	5,20	1,30	26,50	188,70	1,25/57	12-06
Гречка из пармезана	9,70	14,70	1,20	391,00	150-50	50-68
Каша овсяная рассыпчатая	10,40	7,90	72,70	210,70	1,180	11-05
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1200/157	4-57
Батон домашний	0,20	1,30	27,80	202,80	1,62	2-57
Итого	21,80	26,90	175,60	655,70		98-13

Комбинат для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рубль

Пара кабачков запеченных	0,70	0,10	2,20	14,40	1,100	22-75
Сыр с/т пармезан	0,40	3,90	0,00	54,00	1,11	14-85
Гречка вареная со сметаной и томатом	7,10	10,70	19,00	184,00	1,70/10	37-21
Макаронные изделия отварные	5,30	4,50	28,50	165,50	1,1-90	15-46
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1200/11	2-01
Батон "Домашний"	0,20	1,30	27,80	202,80	1-40	1-00
Итого	15,80	20,70	131,70	665,70		94-08
КОМБИНАТ						
Салат отварной с мясным фаршем	1,10	0,20	1,30	24,00	1,010	12-70
Суп картофельный с говяжьими котлетами	5,20	1,30	26,50	188,70	1,200	10-31
Гречка из пармезана	9,70	14,70	1,20	391,00	150-50	50-68
Каша овсяная рассыпчатая	10,40	7,90	72,70	210,70	1,180	11-05
Батон из сухарей	0,20	0,20	27,80	114,00	1,200	5-91
Батон сахарный	0,40	0,20	3,40	47,00	1,100	10-20
Батон овсяноблинный	1,10	0,20	1,40	36,00	1,200	1-08
Батон домашний	0,20	1,30	0,80	113,40	1,147	2-23
Итого						113-23
Итого						216-31

Исполнитель:
И.А. Пилипенко
К.А.М.У.И.И.И.И.

14.06.2023
Исполнитель:
И.А. Пилипенко

Комплекс
76-45



Здоровое
питание



Комплекс
90-13

