

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

(вкладные)

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. Сперанского" Тюменской области, г. Тюмень

Гвардейца Т.А.

19 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. в Ккал	Выход	Цена
<b>УТРО</b>						
Снежки овсяные с маслом растит.	0,70	0,10	2,70	14,40	170	8-92
Молоко тушеное (свиная)	13,60	13,90	19,80	313,00	180/90	41-43
Каши гречневая рассыпчатая	3,70	3,40	36,70	209,00	1180	13-09
Протея	1,70	1,50	23,90	108,00	170	6-00
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1200/157	4-57
Батон "домашний"	1,30	0,20	7,90	39,00	170	2-24
<b>Итого:</b>	<b>21,1</b>	<b>23,1</b>	<b>104,6</b>	<b>747,2</b>		<b>76-45</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ</b>						
Снежки овсяные с маслом растит.	1,10	0,20	3,80	24,00	1100	12-73
Суп диетический домашний	7,60	6,50	13,00	173,80	1250	6-24
Филе индейки тушеное в сметанном соусе	11,40	17,70	6,20	190,20	1400/0	48-00
Каши гречневая рассыпчатая	9,50	7,20	61,40	303,00	1180	15-71
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	23,80	114,60	1200	8-62
Батон домашний	1,30	0,20	7,90	39,00	142	1-91
<b>Итого:</b>	<b>31,50</b>	<b>32,10</b>	<b>116,70</b>	<b>991,20</b>		<b>98-13</b>

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК**

Снежки овсяные с маслом растит.	0,70	0,10	2,70	14,40	170	12-73
Молоко тушеное (свиная)	13,60	13,90	19,80	313,00	180/90	49-90
Каши гречневая рассыпчатая	3,70	3,40	36,70	209,00	1180	15-71
Протея	1,70	1,50	23,90	108,00	170	6-00
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1200/157	4-57
Батон "домашний"	1,30	0,20	7,90	39,00	170	2-24
<b>Итого:</b>	<b>21,1</b>	<b>23,1</b>	<b>104,6</b>	<b>747,2</b>		<b>76-45</b>
<b>ОБЕД</b>						
Суп диетический свежий	0,70	0,10	2,70	14,40	3020	13-08
Суп диетический с овощами и грибами	7,10	5,40	4,10	92,00	1250/30	17-87
Котлеты рубленные из филе индейки	10,70	14,70	4,70	199,00	1100	61-19
Рис отварной	3,70	3,40	16,70	209,00	1180	15-00
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	23,80	114,60	1200	8-62
Хлеб ржаной цельнозерновой	1,30	0,20	7,90	39,00	120	1-08
Батон домашний	2,00	0,40	13,00	61,00	170	3-23
<b>Итого:</b>	<b>25,60</b>	<b>27,20</b>	<b>68,30</b>	<b>840,00</b>		<b>125-08</b>
<b>Итого:</b>						<b>216-31</b>

Директор  
Иван Владимирович  
Самойлов

Т.А. ГИВАТА  
Иван Владимирович  
Самойлов



