

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридическая
школа № 9 им. М.М.
Сперанского" г. Ижевск
Галкина Е.А.

СТОЛОВАЯ № 1

Единица

г. Ижевск

02 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Бульон	Жир	Углевод	Белки в блюде	Калории	Цена
КОМПЛЕКС ПИЩЕВЫХ НАБОРОВ 90 РУБЛЕЙ						
Помидор острый	8,70	0,10	2,30	34,40	190	9-48
Гуляш из свинины	8,20	12,20	2,90	171,00	1-40-41	27-53
Картофельное пюре	1,20	5,60	18,50	231,20	1/170	21-09
Чай с сахаром	8,10	0,00	11,20	64,00	1/200/117	2-01
Булочка "Молочная"	4,60	1,00	23,20	71,10	1/10	4-30
Батон "Домашний"	1,70	8,10	10,00	31,20	1/0	1-04
Итого	18,7	19,2	72,0	603,7		76-85
КОМПЛЕКС ЛЬГОУЮГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОИЗУЩЕМЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОБЛАСТНОМ ПОЛОЖЕНИИ НА СРММ - 90 РУБЛЕЙ (1 КОМПЛЕКС)						
Помидор острый	1,10	0,20	3,80	24,80	1/100	15-81
Суп картофельный с бобами (горяч)	5,20	5,30	26,20	188,20	1/250	10-31
Гуляш из свинины	12,20	18,20	2,90	221,00	1/3020	40-70
Каша гречневая рассычатая	9,20	7,30	61,00	403,00	1/180	18-71
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	10,00	1/200/1577	4-87
Батон домашний	1,00	0,20	6,00	29,20	1/45	2-02
Итого	29,20	29,80	119,00	926,00		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 РУБЛЕЙ

Помидор острый	1,10	0,20	3,80	24,80	1/100	15-81
Гуляш из свинины	9,20	13,20	3,20	190,00	1/3020	40-70
Картофельное пюре	1,20	6,20	22,70	277,80	1/180	25-21
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	10,00	1/200/1177	4-87
Булочка "Молочная"	6,60	1,00	23,20	71,10	1/50	4-30
Батон "Домашний"	1,20	0,20	10,10	31,20	1/10	2-15
Итого						95-04
042-1						
Салат из квашеной капусты	8,20	8,10	2,20	14,40	1/100	20-49
Суп картофельный с бобами (горяч)	4,00	4,20	8,20	118,60	1/250	10-31
Винегреты в сметанном соусе	9,80	14,10	0,20	150,20	1/7573	60-30
Каша гречневая рассычатая	5,90	6,10	38,00	247,80	1/180	18-71
Булочка из овсяных хлопьев	0,20	0,20	27,80	114,20	1/200	8-42
Чай разно-плодовый	1,20	0,20	3,40	8,00	1/20	1-09
Батон домашний	4,60	1,10	45,00	150,80	1/82	5-70
Итого						121-27
Итого						216-31

Состав
М.М.Сперанский

Е.А.Галкина
И.И.Иванова



