

МАОУ "Юридическая  
гимназия №9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

# МЕНЮ школьника

МУП "Столовая №1 Ростов-на-Дону"

Муниципальное  
предпр  
СТОЛОВ  
г.Ростова-  
(для накл

20 ФЕВРАЛЯ 2023 г.

| Наименование блюд   | Белки | Жиры  | Углево-<br>ды | Эн.цен<br>и Ккал | Выход    | Цена  |
|---|-------|-------|---------------|------------------|----------|-------|
| <b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>   |       |       |               |                  |          |       |
| Суп молочный с макаронными изделиями  | 4,38  | 3,80  | 14,36         | 120,00           | 200/5    | 17-69 |
| Масло сливочное порциями  | 0,08  | 7,25  | 0,13          | 66,00            | 10       | 9-12  |
| Сыр п/т порционный  | 4,60  | 5,89  | 0,00          | 72,00            | 20       | 19-49 |
| Яйцо вареное  | 5,08  | 4,60  | 0,28          | 63,00            | 40       | 11-20 |
| Яблоко свежее   | 0,40  | 0,20  | 9,80          | 47,00            | 100      | 13-60 |
| Чай с сахаром   | 0,07  | 0,02  | 15,00         | 60,00            | 1/200/15 | 2-01  |
| Батон "Домашний"  | 5,55  | 2,15  | 38,04         | 193,88           | 74       | 3-34  |
| итого   | 20,16 | 23,91 | 77,61         | 621,88           |          | 76-45 |
| <b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b> |       |       |               |                  |          |       |
| Салат из квашеной капусты   | 1,70  | 5,00  | 8,45          | 85,67            | 100      | 20-50 |
| Борщ с капустой и картофелем  | 1,80  | 4,93  | 10,94         | 103,75           | 250      | 13-34 |
| Биточек( из свинины) с соусом сметанным   | 11,72 | 30,38 | 12,02         | 370,91           | 70/30    | 34-49 |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 10,32 | 7,32  | 46,37         | 297,36           | 180      | 15-92 |
| Чай с сахаром   | 0,07  | 0,02  | 15,00         | 60,00            | 200/15   | 2-01  |
| Батон домашний  | 6,45  | 2,50  | 44,21         | 225,32           | 86       | 3-87  |
| Итого   | 32,06 | 50,15 | 136,99        | 1143,01          |          | 90-13 |

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31  
ЗАВТРАК**

|  |              |              |               |               |          |               |
|--|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|---------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями     | 5,48         | 4,80         | 21,71         | 150,00        | 250      | 20-93         |
| Масло (порциями)                         | 0,12         | 9,38         | 0,20          | 99,14         | 15       | 13-68         |
| Сыр (порциями)                           | 5,75         | 7,36         | 0,00          | 90,00         | 25       | 25-06         |
| Яйцо вареное                             | 5,08         | 4,60         | 0,28          | 63,00         | 40       | 11-20         |
| Яблоко свежее                            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00         | 100      | 13-60         |
| Чай с лимоном                            | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00         | 200/15/7 | 4-57          |
| Батон "Домашний"                         | 3,75         | 1,45         | 28,27         | 130,00        | 50       | 2-25          |
| итого                                    | 20,7         | 28,0         | 75,5          | 641,1         |          | 91-29         |
| <b>ОБЕД</b>                              |              |              |               |               |          |               |
| Салат из квашеной капусты                | 1,70         | 5,00         | 8,45          | 85,67         | 100      | 20-50         |
| Борщ с капустой и картофелем             | 1,80         | 8,18         | 10,69         | 103,75        | 250      | 13-34         |
| Сметана                                  | 0,52         | 3,00         | 0,72          | 32,40         | 20       | 8-48          |
| Биточек ( из свинины) с соусом сметанным | 18,84        | 18,80        | 0,10          | 245,63        | 100/50   | 50-05         |
| Каша гречневая рассыпчатая с м/сливочным | 10,32        | 7,32         | 46,37         | 297,36        | 180/5    | 20-48         |
| Компот из свежих яблок                   | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,60        | 500      | 8-62          |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         | 20       | 1-08          |
| Батон домашний                           | 4,12         | 1,59         | 31,09         | 144,00        | 55       | 2-47          |
| Итого                                    | 38,58        | 44,27        | 135,18        | 1069,39       |          | 125-02        |
| <b>ВСЕГО</b>                             | <b>59,29</b> | <b>72,28</b> | <b>210,64</b> | <b>1711,5</b> |          | <b>216-31</b> |

И.о.директора

Е.Г.МАКАРОВА



