

МАОУ "Юридическая
гимназия №9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МЕНЮ школьника

МСП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

20 МАРТА 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Суп молочный с макаронными изделиями 200/75	4,38	3,80	14,36	120,00	205	17-69
Масло сливочное (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	9-12
Сыр п/т (порциями)	4,60	5,89	0,00	72,00	20	19-49
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	100	13-60
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон "Домашний"	5,55	2,15	38,04	193,88	74	3-34
итого	20,16	23,91	77,61	621,88		76-45

КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ,НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,67	100	20-50
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Биточек(из свинины) с соусом сметанным 70/30	11,72	30,38	12,02	370,91	100	34-49
Каша гречневая рассыпчатая	10,32	7,32	46,37	297,36	180	15-92
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон домашний	6,45	2,50	44,21	225,32	86	3-87
Итого	32,06	50,15	136,99	1143,01		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	5,48	4,80	21,71	150,00	250	20-93
Масло (порциями)	0,12	9,38	0,20	99,14	15	13-68
Сыр (порциями)	5,75	7,36	0,00	90,00	25	25-06
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	3,75	1,45	28,27	131,00	50	2-25
итого	20,7	28,0	75,5	642,1		91-29

ОБЕД

Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,67	100	20-50
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Сметана	0,52	3,00	0,72	32,40	20	8-48
Биточек (из свинины) с соусом сметанным 100/50	18,84	18,80	0,10	245,63	150	50-05
Каша рассыпчатая гречневая с м/сл. 180/5	10,32	7,32	46,37	297,36	185	20-48
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	4,12	1,59	31,09	144,00	55	2-47
Итого	38,58	41,02	135,43	1069,39		125-02
ВСЕГО	59,29	72,28	210,64	1711,5		216-31

И.о. директора
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ



