

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

МАОУ «Юридическая  
гимназия №9 им. М. М.

Сперанского  
Гаджигова Е.А. Директор

МУП «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

предпри  
СТОЛОВА

г. Ростов-на-Дону

(для макла

20 АПРЕЛЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Запеканка творожная с морковью (с соусом молочным сладким)	8,21	19,74	65,43	522,86	200	59-48
Яйца вареные 1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	40	1-20
<b>итого</b>	<b>16,4</b>	<b>25,5</b>	<b>101,5</b>	<b>752,7</b>		<b>76-45</b>
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,75	8,96	7,87	89,75	250	12-97
Тефтели из говядины с соусом сметан.с томатом 60/50	16,42	15,92	2,01	270,12	110	36-69
Макаронные изделия отварные	6,60	5,40	31,80	202,20	180	15-46
Чай с сахаром 200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	215	2-01
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	100	19-20
Батон домашний	6,30	2,52	43,26	220,08	84	3-80
<b>Итого</b>	<b>31,57</b>	<b>33,00</b>	<b>109,74</b>	<b>889,15</b>		<b>90-13</b>

### Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Запеканка творожная с морковью (с соусом молочным)	8,21	19,74	65,43	522,86	200	60-84
Яйца вареные 1 шт.	5,10	4,60	0,30	63,00	40	11-20
Чай с лимоном 200/15/7	0,10	0,00	15,00	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	5,03	2,01	34,51	175,54	67	3-00
<b>Итого</b>	<b>18,44</b>	<b>26,35</b>	<b>115,24</b>	<b>823,40</b>		<b>79-61</b>
<b>ОБЕД</b>						
Огурец соленый	1,11	0,20	3,50	20,00	100	16-69
Щи из свежей капусты с картофелем	1,75	8,96	7,87	89,75	250	12-97
Сметана	0,60	3,00	0,80	32,40	20	8,48
Тефтели из говядины с соусом сметан.с томатом 100/50	10,68	11,94	13,98	205,92	150	53-20
Макаронные изделия отварные	6,60	5,40	31,80	202,20	180	15-46
Компот из смеси сухофруктов	0,70	0,10	32,00	132,80	200	5-91
Банан свежий	0,40	0,40	9,80	47,00	100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	6,15	2,46	42,23	214,84	82	3-71
<b>Итого</b>						<b>136-70</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

И.о.директора  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ  
Е.П.УВАРОВА

Комплекс  
76-45

