

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридический колледж им. Г.И. Удальцова Спёринского района Тюменская обл."



29 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. в Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКТ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 4 КОМПЛЕКТ						
Нера-кабачковая консервированная	0,70	0,10	2,30	14,40	170	12-99
Сыр п/т пармезан	0,40	3,90	0,00	54,00	115	13-95
Гуфтели куриные со смет. соусом	7,10	10,70	19,90	184,60	180-40	29-37
Макаронные изделия отварные	5,30	4,30	26,30	148,30	1100	12-72
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	18,20	62,00	1200/137	4-57
Батон "Домашний"	8,30	1,30	37,80	202,80	160	2-65
Итого	20,80	20,70	121,70	688,30		76-45
КОМПЛЕКТ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 11 КОМПЛЕКТ						
Нера-кабачковая консервированная	1,10	0,20	3,80	24,00	1100	18-55
Суп картофельный с рисом	2,00	10,70	12,00	214,50	1250	11-69
Картофельное пюре (сливочное)	25,30	10,30	76,60	483,00	1200/150	54-87
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1200/137	2-61
Батон домашний	6,30	1,30	37,80	202,80	180	3-61
Итого	32,70	22,60	165,40	986,30		90-13

Комплект для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 3407748

Нера-кабачковая консервированная	0,70	0,10	2,30	14,40	1700	18-55
Сыр п/т пармезан	0,40	3,90	0,00	54,00	120	18-31
Гуфтели куриные со смет. соусом и томатом	7,10	10,70	19,90	184,60	180-40	43-81
Макаронные изделия отварные с маслом	5,30	4,30	26,30	148,30	1300/150	18-66
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	18,20	62,00	1200/137	4-57
Батон "Домашний"	4,20	1,30	37,80	202,80	170	2-15
Итого	20,80	20,70	121,70	686,30		168-66
ОБЕД						
Супец овсяный	8,20	0,10	2,30	14,40	1100	13-47
Суп картофельный с рисом	2,00	10,70	12,00	214,50	1250	11-69
Картофельное пюре (сливочное)	14,70	21,30	16,80	301,00	1200/150	54-87
Комплект из сухофруктов	0,20	0,20	27,80	114,00	1200	5-31
Чай	0,40	0,10	9,80	47,00	1100	19-30
Хлеб ржаной-пшеничный	1,30	0,30	7,00	36,00	120	1-40
Батон домашний	4,20	1,30	43,80	155,00	1050	2-64
Итого						108-29
Итого						216-31

М.П. КОМПЕТЕНТНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ

З.А. СТОЛБОВА
ИЗДАТЕЛЬСТВО
И. ПИТАВОНА



