

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридический лицей №99"
им. М.М.Степановича" Иркутской
Области, г.Аldан

ул. Сибирская, д. 100, Иркутск, Иркутская область

21 НОЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводи- ды	Энергетическая ценность	Выход	Цена
Комплекс на сумму 78 952,30 руб. копеек						
Нера савоятонал	2,40	0,10	2,30	101,20	1700	8-71
Нико каршо	5,10	0,20	0,20	61,00	1000	12-80
Тартон рыбале в салтаном соусе с овощом	6,00	6,40	9,40	122,00	1700,00	24-41
Рис отварной	5,20	2,40	36,70	203,40	1010	12-87
Яболо-ягода	0,40	0,20	9,80	47,00	1700	12-60
Най с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1200,15	2-01
Батон "Промышлен"	1,20	0,20	0,10	51,90	100	2-12
Итого	20,0	17,0	81,8	780,7		76-47
КОМПЛЕКС полноценного питания для детей с ограниченными возможностями здоровья на основе исследования в специальном меню на сумму 98 руб. 11 коп.						
Нера савоятонал	2,40	0,10	2,30	105,1	1700	14-52
Борс на свежей капусте с картофелем	3,80	9,90	11,00	153,8	1250	13-18
Тартон рыбале в салтаном соусе с овощом	6,00	6,40	9,40	112	1000,00	22-06
Рис отварной	5,20	2,20	36,40	403	1780	15-08
Яболо-ягода	0,10	0,10	13,00	60	1700	12-60
Компот из свежих яблок	0,10	0,00	14,00	60	1200	8-42
Батон домашний	1,00	0,20	0,00	29,7	100	2-17
Итого	17,20	10,90	131,00	828,30		96-12

**Комплексе для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
копейки**

Нера савоятонал	2,40	0,10	2,30	105,1	1700	14-52
Нико каршо	5,10	0,20	0,20	61,00	1000	12-80
Тартон рыбале в салтаном соусе с овощом	6,00	6,40	9,40	112	1000,00	21-82
Рис отварной	5,20	2,20	36,40	403	1780	15-08
Яболо-ягода	0,10	0,00	13,00	60	1700	12-60
Най с сахаром с лимонном	0,10	0,00	15,20	62,00	1200,157	4-27
Батон домашний	1,00	0,20	0,00	29,7	100	2-00
Итого				867,7		95-10
Суп на картофельной капусте	0,70	0,10	2,30	14,40	1700	20-23
Борс на свежей капусте с картофелем	3,80	9,90	11,00	153,8	1250	13-18
Макаруноне (сладкий)	12,40	12,30	3,80	181	1700,00	86-23
Омлет картофельно-рыбный	5,90	6,10	38,60	247,8	1780	14-71
Компот из свежих яблок	0,10	0,00	13,00	60	1200	8-42
Най розово-лимонный	1,20	0,20	7,00	90,6	1200	1-00
Батон домашний	1,00	0,20	0,00	29,7	100	2-00
Итого						120-02
ВСЕГО						216-31

ИРИСЕР
ТАВ ПЕРИОДИЧЕСКИМ
КАМАСУТИТОР

А.А. ГУБАРИН
НАСТОЯТЕЛЯ
ПЕЧАТОВАНО

