

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридическая гимназия № 1 имени Сперанского", директор Гапкина Е.А.

М.П. Службы питания

21 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Без соли	Жирно	Углевода	Белков в блюде	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ В РУБЛЯХ ИЗ КОМПЛЕКС</b>						
Салат отварная с маслом растит.	0,70	0,10	2,30	14,40	1,70	8-92
Мясо тушеное (свинина)	13,00	15,40	19,80	315,00	1,50-50	41-63
Каша гречневая рассыпчатая	3,70	5,40	16,70	209,60	1,120	13-09
Чайник	1,70	1,50	22,90	108,60	1,30	6-60
Чай с сахаром с лимоник	0,10	0,00	15,00	60,00	1,200-1,57	4-57
Батон "Домашний"	1,30	0,20	7,90	39,00	1,70	2-24
Итого:	21,1	23,1	104,6	747,2		76-45
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ В РУБЛЯХ ИЗ КОМПЛЕКС</b>						
Салат отварная с маслом растит.	1,10	0,20	3,80	24,00	1,100	12-75
Суп лапша домашняя	7,60	6,50	15,40	115,80	1,250	4-24
Филе рыбы тушеная в сметанном соусе	11,80	17,70	0,20	194,00	1,00-60	46-90
Каша гречневая рассыпчатая	9,50	7,10	61,40	303,00	1,180	15-71
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,60	1,200	5-62
Батон домашний	1,30	0,20	7,90	39,00	1,70	1-91
Итого:	31,30	32,10	106,70	591,00		90-12

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рубль**

Салат отварная с маслом растит.	0,70	0,10	2,30	14,40	1,70	12-75
Мясо тушеное (свинина)	13,00	15,40	19,80	315,00	1,40-60	49-96
Каша гречневая рассыпчатая	3,70	5,40	16,70	209,60	1,180	15-71
Чайник	1,70	1,50	22,90	108,60	1,30	6-60
Чай с сахаром с лимоник	0,10	0,00	15,00	60,00	1,200-1,57	4-57
Батон "Домашний"	1,30	0,20	7,90	39,00	1,70	2-24
						91-24
<b>Итого:</b>						
Огурец соевый	0,70	0,10	2,30	14,40	1,100	15-81
Суп лапша с овощами и рыбой	7,10	5,90	4,30	92,80	1,250-35	20-48
Салат рыбный из филе рыбы	16,70	14,70	4,70	194,00	1,180	61-19
Салат отварный	1,70	5,40	16,70	209,60	1,180	15-05
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,60	1,200	5-62
Хлеб ржаной-подорожничий	1,30	0,20	7,90	39,00	1,20	1-08
Батон домашний	2,60	0,40	12,30	61,40	1,72	3-23
Чайник						125-08
<b>Итого:</b>						216-31

Директор  
М.П. ГАПКИНА Е.А.

З.А. ГАПКИНА  
Н.В. ГАПКИНА



