

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

МХЦ "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

22 ФЕВРАЛЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Икра кабачковая консервированная	0,67	0,06	2,10	14,40	60	13-65
Котлеты биточки,(особые)	9,87	13,12	10,38	200,00	70/30	42-14
Каша пшеничная рассыпчатая	6,32	4,50	38,85	221,25	150	9-21
Мармелад	0,03	0,00	10,59	64,20	20	6,24
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200/15	2-01
Батон домашний	5,68	1,40	52,68	184,60	71	3-20
итого	22,64	19,10	129,60	744,45		76-45
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Суп картофельный с бобовыми(горох)	5,49	5,27	10,28	148,25	250	10-32
Котлеты,биточки (особые)	12,60	19,19	13,84	244,51	80/30	47-64
Каша пшеничная рассыпчатая	7,58	5,40	46,62	26,50	180	11-05
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	100	13-60
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	200/15/7	4-57
Батон домашний	5,20	1,29	48,23	169,00	65	2-95
Итого	31,40	31,37	143,97	697,26		90-13

**Комплексе для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31**

**ЗАВТРАК**

Икра кабачковая консервированная	1,10	0,20	3,80	25,00	100	22-75
Котлеты биточки,(особые)	12,60	19,19	13,84	244,51	80/40	48-85
Каша пшеничная рассыпчатая с м/сл	7,58	5,40	46,62	265,50	180/5	15-61
Мармелад	0,03	0,00	10,59	64,20	20	6,24
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200/15	2-01
Батон домашний	4,40	1,09	40,81	143,00	55	2-50
Итого	25,78	25,90	130,66	802,21		97-96

**ОБЕД**

Свекла отварная с маслом растительным	1,10	0,20	3,80	24,00	100	12-76
Суп картофельный с бобовыми(горох)	5,49	5,27	10,28	148,25	250	10-32
Плов( из говядины)	21,98	22,52	34,69	429,00	50/150	68-06
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	8-62
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	6,96	1,72	64,55	226,20	87	3-91
Итого	37,21	30,49	160,88	1035,03		118,35
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

И.О.ДИРЕКТОРА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ  
Е.П.УВАРОВА

KOMILIEKE  
76-45



Комплексе  
90-13

