

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридическая Гимназия №9  
им. М. М. Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

22 МАЯ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Икра свекольная	1,42	0,06	13,72	111,18	60	9-03
Сыр (порциями)	2,32	2,95	0,00	36,00	10	9-84
Мясо тушеное (свинина)50/40	9,52	25,35	2,30	274,50	90	41-24
Каша рассыпчатая,пшенная	6,60	5,73	37,88	229,50	150	9-21
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	4,28	1,65	29,30	149,34	57	2-56
Итого	24,3	35,8	98,4	862,5		76-45

**КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей из семей  
находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб.13 коп.**

Икра свекольная	2,36	0,10	3,50	185,3	100	15-05
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Тефтели (минтай)рыбные, с соусом сметанном с томатом 50/50	7,34	12,16	10,46	155,56	100	21-32
Рис отварной	4,38	6,44	44,02	251,28	180	15-34
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47	100	13-60
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,6	200	8-62
Батон домашний	4,80	1,85	32,89	167,68	64	2-86
Итого	21,24	26,04	139,41	0,00		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31**

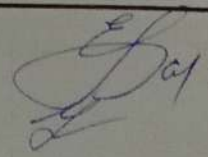
### ЗАВТРАК

Икра свекольная	2,36	0,10	22,86	185,30	100	15-05
Сыр (порциями)	3,48	4,43	0,00	54,00	15	14-85
Мясо тушеное (свинина) 70/70	13,33	35,49	3,22	384,30	140	58-50
Каша рассыпчатая,пшенная	6,60	5,73	37,88	229,50	180	11-05
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон домашний	3,00	1,16	20,56	104,80	10	1-80
Итого						105-82

### ОБЕД

Помидор соленый	1,11	0,10	3,50	20,00	100	16-69
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Тефтели(минтай) рыбные,с соусом 100/50	12,38	12,08	17,65	228,75	150	36-56
Рис отварной с м/сливочным 180/5	4,38	6,44	44,02	251,64	185	19-90
Сок фруктовый	1,00	0,00	20,20	84,8	200	20-48
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	4,05	1,56	27,75	141,48	54	2-44
Итого						110-49
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

И.О.ДИРЕКТОРА  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР



Е.Г.МАКАРОВА  
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ  
Е.ПУВАРОВА



Комплексе  
76-45



Здоровое  
Питание



Комплексе  
90-13

