

# МЕНЮ школьника

МАДУ ТИО  
СМОНАТ  
Сперишкату  
Суджисте



21 ОКТАБРИ 2022 А

Наименование блюда	Весом	Жиром	Углеводами	Белком	Калориями	Цена
<b>КОМПЛЕКС ИЗ СУММУ НА СУММУ 216-31</b>						
Неразбавленная консервированная	0,70	0,10	2,30	14,40	170	12-99
Сыр с творогом	0,40	1,90	0,00	54,00	173	13-95
Теплая курица со сметаной	7,10	10,70	19,90	184,00	1700	29-27
Макаронные изделия отварные	5,70	4,70	24,70	188,70	1170	12-72
Чай с сахаром и лимоном	0,10	0,00	11,20	42,00	1200/13	2-47
Салат "Домашний"	6,20	1,20	27,80	202,80	180	2-93
Итого	20,6	20,7	121,7	488,3		74-45
<b>КОМПЛЕКС ИЗ СУММУ ИТОГОМ 11 КОМПЛЕКС</b>						
Неразбавленная консервированная	1,10	0,20	3,60	24,40	170	15-55
Суп картофельный с рисом	2,90	10,20	12,00	214,70	1370	11-09
Картофель запеченный (запеченный)	23,30	19,70	76,60	447,00	1700/19	54-87
Чай с сахаром	0,10	0,00	11,20	42,00	1200/13	2-46
Салат домашний	6,20	1,20	27,80	202,80	180	2-41
Итого	33,7	31,40	129,40	888,30		96-12

*Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31*

Неразбавленная консервированная	0,70	0,10	2,30	14,40	170	15-55
Сыр с творогом	0,40	1,90	0,00	54,00	170	15-21
Теплая курица со сметаной и помидором	7,10	10,70	19,90	184,00	1700/19	43-81
Макаронные изделия отварные	5,70	4,70	24,70	188,70	1170	15-26
Чай с сахаром	0,10	0,00	11,20	42,00	1200/13	2-41
Салат "Домашний"	6,20	1,20	27,80	202,80	180	2-25
Итого	26,10	20,70	121,70	488,30		100-15
<b>Итого</b>						
Салат из свежих овощей	1,70	1,20	8,70	43,70	1170	20-49
Суп картофельный с рисом	2,90	10,20	12,00	214,70	1370	11-29
Картофель запеченный (запеченный)	16,70	21,70	76,60	287,00	1700/19	54-87
Салат из сухофруктов	0,20	0,10	27,80	114,00	1200	6-81
Итого	0,40	0,20	9,30	47,00	1100	19-26
Суп рисовый овощной	1,10	0,70	7,90	39,60	120	1-88
Салат домашний	4,70	1,20	43,80	123,40	120	3-48
Итого						116-12



