

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

23 ЯНВАРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	4,40	3,80	14,40	120,00	1/200/5	17-69
Масло сливочное порциями	0,10	6,30	0,10	66,10	1/10	9-12
Сыр п/т порционный	4,00	3,90	0,00	54,00	1/20	19-49
Яйцо вареное	5,10	4,60	0,30	63,00	1 шт.	11-20
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Батон "Домашний"	5,90	1,50	54,90	192,40	1/74	3-34
Итого	20,0	20,3	94,5	602,5		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Салат из квашеной капусты	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	20-50
Борщ с капустой и картофелем	1,80	8,20	10,70	103,80	1/250	13-34
Биточек из говядины с соусом сметанным	12,30	12,50	11,00	180,10	1/70/30	34-49
Каша гречневая рассыпчатая	7,10	7,30	46,40	297,40	1/180	15-92
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Батон домашний	6,90	1,70	63,80	223,60	1/86	3-87
Итого	29,30	29,90	150,70	888,90		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК**

Суп молочный с макаронными изделиями	5,50	4,80	21,70	150,00	1/250	20-93
Масло порциями	0,10	9,40	0,20	99,10	1/15	13-68
Сыр порциями	6,70	6,50	0,00	90,00	1/25	25-06
Яйцо вареное	5,10	4,60	0,30	63,00	1 шт.	11-20
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	4,00	1,00	37,10	130,00	1/50	2-25
Итого	21,9	26,5	84,1	639,1		91-29
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежей капусты	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	20-50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1,80	8,20	10,70	103,80	1/250/20	21-82
Биточек мясной из свинины	18,80	18,80	0,10	245,60	1/100/50	50-05
Каша гречневая рассыпчатая с м/сливочным	7,10	7,30	46,40	297,40	1/180/5	20-48
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,90	114,60	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	2,80	0,20	7,90	39,60	1/20	1-08
Батон домашний	4,40	1,10	40,80	143,00	1/55	2-47
Итого	36,20	36,00	137,60	968,00		125-02
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА  
Н.В. СОКОЛОВА  
Е.Н. УВАРОВА

Комплексе  
76-45



Комплексе  
90-13

