

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ №1

(для нак...

МАОУ "Юридическая гимназия №9
им. М. М. Свердлова" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

23 МАЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Угледо- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Запеканка творожная с морковью (соус сладкий)	14,70	13,10	42,28	345,00	200	58-57
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2-27
Итого	18,9	15,0	92,8	583,0		76-45

**КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей из
семей находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб.13 коп.**

Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,49	4,90	6,09	76,25	250	8-99
Плов из филе птицы	12,01	5,97	24,30	199,10	200	59-39
Чай с сахаром с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	6,00	2,32	41,00	209,60	80	3-58
Итого	20,03	13,61	96,39	593,95		90-13

**Комплекc для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31**

ЗАВТРАК

Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом	16,21	17,94	44,01	396,00	200	66-00
Чай с сахаром	0,08	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2,26
Итого	20,44	19,81	94,51	634,00		83-87

ОБЕД

Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,67	100	21-42
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,49	4,90	6,09	76,25	250	8-99
Плов из филе птицы	16,81	8,35	34,02	278,75	220	78-54
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	200	5-91
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	4,80	1,86	32,90	167,68	64	2-90
Итого	26,98	20,82	133,15	834,13		132-44

ВСЕГО

216-31

И.О. ДИРЕКТОРА
И.О. НАЧАЛЬНИКА
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г. МАКАРОВА
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ
Е.П. УВАРОВА



Комплексе
76-45

Здоровое
питание

