МЕНЮ школьника

МАОУ "Юрашинская гимназия №8 им. Н.А. Сперанского" Директор Галяшева Е.А.

23 НОЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (Ккал)	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Свекла отварная с маслом растит.	0,50	0,10	2,30	14,40	1/70	8-92
Мясо тушеное (свинина)	13,60	15,90	19,80	315,00	1/60/30	41-63
Каша гречневая рассыпчатая	3,70	5,40	36,70	209,60	1/150	15-09
Пряник	1,70	1,50	22,90	108,60	1/30	6-00
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	1,30	0,20	7,90	39,60	1/50	2-24
Итого	21,1	23,1	104,6	747,2		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЯ 13 КОПЕЕК						
Свекла отварная с маслом растит.	1,10	0,20	5,80	24,00	1/100	12-75
Суп лапша домашняя	7,60	6,50	15,60	115,80	1/250	4-24
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	13,80	17,70	0,20	194,00	1/40/60	46-90
Каша гречневая рассыпчатая	9,50	7,20	61,40	403,00	1/180	15-71
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,80	1/200	8-62
Батон домашний	1,30	0,20	7,90	39,60	1/42	1-91
Итого	31,50	32,00	116,70	891,00		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

ЗАВТРАК

Свекла отварная с маслом растит.	0,50	0,10	2,30	14,40	1/70	12-75
Мясо тушёное (свинина)	13,60	15,90	19,80	315,00	1/60/60	49-96
Каша гречневая рассыпчатая	3,70	5,40	36,70	209,60	1/180	15-71
Пряник	1,70	1,50	22,90	108,60	1/30	6-00
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	1,30	0,20	7,90	39,60	1/50	2-24
						91-23
ОБЕД						
Огурец соленый	0,70	0,10	2,30	14,40	1/100	15-41
Суп лапша с мясом птицы	7,10	5,40	4,30	92,00	1/250/75	20-88
Котлеты рубленые из филе птицы	10,70	14,70	4,70	194,00	1/100	61-19
Рис отварной	3,70	5,40	36,70	209,40	1/180	15-69
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,30	0,20	7,90	39,60	1/20	1-08
Батон домашний	2,00	0,40	12,30	66,40	1/72	5-22
Итого						125-08
ИТОГО						216-31