

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

МАБОУ "ЮНИОН"  
 ул. М. Мухоморова  
 Г. Екатеринбург

г. Екатеринбург  
 120000

«Ресторан-Дом»



23 НОЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Хлеб	Жиры	Углевод-ды	Насыщ-енность	Витамин	Цена
<b>КАШИ</b>						
Каша овсяная "Дружба"	8,10	2,20	28,70	140,00	1200	10-30
Пшеночка рассыпчатая с изюмом	2,90	1,70	10,10	112,00	170	7-04
Манка с изюмом (перемолот)	8,10	8,20	8,10	66,10	113	13-20
Сыр с/п перемолотый	4,00	3,90	8,00	54,00	120	10-31
Каша с маком	4,10	3,10	17,60	118,60	1200	10-37
Каша "Дружба"	1,20	8,20	7,90	30,60	170	2-24
Итого	18,2	17,8	71,2	310,3		76-48
<b>КОМПЛЕКС</b> - завтрак для детей до 14 лет и подростков с собой для детей с ограниченными возможностями на сумму 30 руб. 13 коп.						
Салат овощной с маком растительным	7	1	2,1	14	1000	12-75
Сыр тертый с йогуртом (сырок)	27,10	5,30	56,10	180,10	1270	10-21
Лепешка рыбная с сыром и зеленью	15,40	11,10	16,90	220,10	1770	30-90
Сыр с/п створный	3,40	10,20	11,00	170,50	1100	24-13
Сыр с маком	6,10	9,00	13,20	62,50	1200	2-01
Лепешка рыбная с сыром и зеленью	2,90	1,70	16,10	112,00	170	7-05
Каша овсяная	1,10	0,90	11,20	113,20	140	1-82
Итого	51,80	31,20	170,00	871,90		90-13

### Комплекс для детей с ограниченными возможностями на сумму 216-31 руб. 13 коп.

Каша овсяная "Дружба" для детей	8,10	2,20	28,70	140,00	1200	20-40
Пшеночка рассыпчатая с изюмом	2,90	1,70	10,10	112,00	170	7-04
Манка с изюмом (перемолот)	8,10	8,20	8,10	66,10	113	13-20
Сыр с/п перемолотый	4,00	3,90	8,00	54,00	123	23-84
Каша с маком	4,10	3,10	17,60	118,60	1200	10-37
Сыр	9,40	8,20	8,80	67,00	1100	13-60
Каша "Дружба"	8,20	8,20	7,90	30,60	170	2-25
Итого						99-70
<b>ПЕЧЬ</b>						
Лепешка рыбная	9,70	0,10	2,50	14,00	1100	15-81
Сыр тертый с йогуртом (сырок)	3,20	8,10	56,10	188,10	1270	10-31
Лепешка рыбная с сыром и зеленью	20,80	21,10	28,20	340,00	1100	35-50
Сыр с/п створный с маком	3,80	10,10	11,00	170,80	1100	25-11
Лепешка рыбная с сыром	0,20	0,20	11,80	114,20	1200	8-01
Итого	38,00	40,20	98,10	477,00	1100	13-61
Сыр с/п перемолотый	1,20	0,20	7,90	20,00	120	1-00
Каша овсяная	4,70	3,20	47,80	175,40	170	2-21
Итого						116-20
<b>Итого</b>						<b>216-31</b>

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор школы  
 \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
 Руководитель  
 \_\_\_\_\_



