

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ
г. Ростова-на-Дону
(для начальной школы)

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

24 ЯНВАРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Плов (говядина)	14,30	18,00	22,40	345,70	1/50/120	65-83
Печенье	1,10	1,50	9,20	60,10	1/15	3-05
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	5,40	1,30	49,70	174,20	1/67	3-00
итого	20,9	20,8	96,5	642,0		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Помидор соленый	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	15-81
Суп картофельный с фрикадельками	3,10	7,00	24,70	159,00	1/250	12-07
Рыба минтай, тушеная с овощами	18,40	17,30	5,50	155,00	1/70/60	32-12
Картофельное пюре	3,30	5,60	18,90	231,50	1/180	25-49
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Батон домашний	4,60	1,20	43,00	150,80	1/58	2-63
Итого	30,60	31,30	110,90	780,30		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

ЗАВТРАК

Плов (говядина)	16,80	17,20	26,40	406,70	1/60/140	78-69
Печенье	2,30	2,90	18,30	120,10	1/30	6-10
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	4,00	1,00	37,10	130,00	1/50	2-25
итого	23,2	21,1	97,0	718,8		91-61

ОБЕД

Помидор соленый	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	15-81
Суп картофельный с фрикадельками	5,20	8,70	2,30	106,00	1/250/35	35-57
Рыба минтай, тушеная с овощами	22,70	21,20	6,80	275,60	1/80/80	38-07
Картофельное пюре с м/сливочным	3,30	5,60	18,90	231,50	1/180	25-49
Компот из сухофрукты	0,20	0,20	27,90	114,60	1/200	5-91
Хлеб ржано-пшеничный	1,30	0,20	7,90	39,60	1/20	1-08
Батон домашний	5,00	1,20	46,00	161,20	1/62	2-77
Итого	38,80	37,30	113,60	952,50		124-70
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ
Е.П. УВАРОВА

Комплексе
76-45



