

# МЕНЮ

## школьника

МАОУ "Юридическая гимназия №9 им. М. М. Ситниченко" Директор  
Макарова, Е.Г.

МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

г. Ростов-на-Дону  
(для наклейки)

24 МАЯ 2023 г.

| Наименование блюда  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Эн.цен и Ккал | Выход  | Цена         |
|---|--------------|--------------|---------------|---------------|--------|--------------|
| <b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>   |              |              |               |               |        |              |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с м/сл. 200/5  | 6,08         | 2,18         | 29,48         | 140,00        | 205    | 20-94        |
| Булочка "Российская"  | 4,22         | 4,81         | 29,22         | 177,00        | 60     | 5-91         |
| Масло (порциями)  | 0,12         | 10,90        | 0,20          | 99,00         | 15     | 13-68        |
| Сыр (порциями)  | 3,48         | 4,42         | 0,00          | 54,00         | 15     | 14-85        |
| Какао с молоком   | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,00        | 200    | 18-37        |
| Батон "Домашний"  | 4,50         | 1,74         | 30,84         | 157,20        | 60     | 2-70         |
| <b>Итого</b>  | <b>22,5</b>  | <b>27,6</b>  | <b>107,3</b>  | <b>745,2</b>  |        | <b>76-45</b> |
| <b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b> |              |              |               |               |        |              |
| Суп картофельный с рисом  | 1,97         | 2,71         | 12,11         | 85,75         | 250    | 11-09        |
| Биточки рыбные с соусом сметанным 100/50  | 12,23        | 10,08        | 16,93         | 208,13        | 100/50 | 35-82        |
| Картофель отварной с м/сл. 180/5  | 3,43         | 5,18         | 27,61         | 170,82        | 185    | 29-55        |
| Чай с лимоном 200/15/7  | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00         | 222    | 4-57         |
| Булочка "Российская"  | 4,22         | 4,81         | 29,22         | 177,00        | 60     | 5-91         |
| Батон домашний  | 5,32         | 20,06        | 36,49         | 186,02        | 71     | 3-19         |
| <b>Итого</b>  | <b>27,30</b> | <b>42,86</b> | <b>137,56</b> | <b>889,72</b> |        | <b>90-13</b> |

### Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

|  |       |       |       |        |     |               |
|--|-------|-------|-------|--------|-----|---------------|
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с м/сл. | 7,60  | 2,73  | 36,85 | 175,00 | 250 | 20-48         |
| Булочка "Российская"                         | 4,22  | 4,81  | 29,22 | 177,00 | 60  | 5-91          |
| Масло (порциями)                             | 0,12  | 10,90 | 0,20  | 99,00  | 15  | 13-68         |
| Сыр (порциями)                               | 5,80  | 7,37  | 0,00  | 90,00  | 25  | 25-06         |
| Какао с молоком                              | 4,08  | 3,54  | 17,58 | 118,00 | 200 | 18-37         |
| Яблоко свежее                                | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 100 | 13-60         |
| Батон "Домашний"                             | 5,02  | 18,93 | 34,43 | 175,54 | 67  | 3-02          |
| <b>Итого</b>                                 |       |       |       |        |     | <b>100-12</b> |
| <b>ОБЕД</b>                                  |       |       |       |        |     |               |
| Помидор соленый                              | 1,11  | 0,10  | 3,50  | 20,00  | 100 | 16-12         |
| Суп картофельный с рисом                     | 1,97  | 2,71  | 12,11 | 85,75  | 250 | 11-09         |
| Биточки рыбные с соусом сметанным 100/60     | 13,05 | 10,75 | 18,05 | 222,00 | 160 | 36-92         |
| Картофель отварной                           | 3,33  | 5,04  | 26,86 | 166,20 | 180 | 24-99         |
| Компот из свежих яблок                       | 0,16  | 0,16  | 27,88 | 114,60 | 200 | 8-62          |
| Яблоко свежее                                | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 100 | 13-60         |
| Батон домашний                               | 1,12  | 0,22  | 9,88  | 45,98  | 20  | 1-08          |
| Батон домашний                               | 5,32  | 20,06 | 36,49 | 186,02 | 71  | 3-20          |
| <b>Итого</b>                                 |       |       |       |        |     | <b>116-19</b> |
| <b>ВСЕГО</b>                                 |       |       |       |        |     | <b>216-31</b> |

И.о. ДИРЕКТОРА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Г. МАКАРОВА  
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ

Комплексе  
76-45



Комплексе  
90-13

