

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Юридическая
школа № 10
Свердловского
Губернского
Университета"



24 НОЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Энерг в Ккал	Выход	Цена
Комплекс на сумму 76 рублей 45 копеек						
Неразбавленная консервированная	0,70	0,10	2,30	14,40	1,70	12-90
Сыр и/т пармезан	0,40	3,90	0,00	54,00	1,15	13-95
Гейзеры куриные со сметаной	7,10	10,30	19,90	184,00	1/50/40	29-37
Макаронные изделия отварные	5,50	4,50	26,50	168,50	1/170	12-72
Чай с сахаром с лимон	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/157	4-57
Батон "Домашний"	6,20	1,50	57,80	202,80	1/67	3-85
Итого	20,0	20,3	121,7	646,3		76-45
Комплекс на сумму 18 рублей 55 копеек						
Неразбавленная консервированная	1,10	0,20	3,80	24,00	1/118	18-55
Суп картофельный с рисом	2,00	10,20	12,00	214,50	1/250	11-00
Жаркое по-домашнему (свинина)	13,50	18,50	76,60	483,00	1/30/170	54-87
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15	3-01
Батон домашний	6,20	1,50	57,80	202,80	1/60	3-61
Итого	22,80	31,40	166,40	966,30		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
завтрак**

Неразбавленная консервированная	0,70	0,10	2,30	14,40	1/100	18-55
Сыр и/т пармезан	0,40	3,90	0,00	54,00	1/20	18-31
Гейзеры куриные со сметаной и томатом	7,10	10,30	19,90	184,00	1/80/30	43-81
Макаронные изделия отварные	5,50	4,50	26,50	168,50	1/1/80	15-20
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15	3-01
Батон "Домашний"	6,20	1,50	57,80	202,80	1/50	3-25
Итого	20,00	20,30	121,70	686,30		100-19
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	1,70	3,30	8,20	85,70	1/100	20-49
Суп картофельный с рисом	2,00	10,20	12,00	214,50	1/250	11-00
Жаркое по-домашнему (свинина)	16,30	21,50	76,60	383,00	1/90/170	54-87
Компот из сухофрукты	0,20	0,20	27,30	114,80	1/200	5-01
Ванна	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-30
Хлеб пшенично-ржаночный	1,30	0,20	7,90	39,60	1/20	1-08
Батон домашний	4,70	1,20	63,80	133,40	1/77	3-48
Итого						118-12
ВСЕГО						216-31

печатать
на бланке № 1

ДА ГУБЕРНИИ
ИЗ СВЕДЕНСКОЙ



