

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

г. Ростов  
(для накл...)

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М. М.  
Сперацкого" Директор  
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

25 ЯНВАРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Икра кабачковая консервированная	0,70	0,10	2,30	14,40	1/60	13-65
Котлета "Особая"	9,90	14,60	8,60	153,00	1/70/30	42-14
Каша пшеничная рассыпчатая	6,30	4,50	20,90	221,30	1/150	9-21
Мармелад	0,00	0,00	10,60	64,20	1/20	6-24
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	2-01
Батон "Домашний"	5,70	1,40	52,70	184,60	1/71	3-20
итого	22,7	20,6	110,1	697,5		76-45
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Суп картофельный с бобовыми(горох)	5,50	5,30	26,50	188,30	1/250	10-32
Плов из филе птицы	22,30	24,10	52,80	548,30	1/50/150	59-39
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	3,20	0,80	29,70	104,00	1/85	2-25
Итого	31,50	30,40	133,80	947,60		90-13

### Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Икра кабачковая консервированная	0,70	0,10	2,30	14,40	1/100	22-75
Котлета "Особая" с соусом	9,90	14,60	8,60	153,00	1/80/40	48-85
Каша пшеничная рассыпчатая м/сл	6,30	4,50	20,90	221,30	1/180/5	15-61
Мармелад	0,00	0,00	10,60	64,20	1/20	6-24
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Батон "Домашний"	5,70	1,40	52,70	184,60	1/55	2-50
Итого	22,70	20,60	110,10	697,50		97-96
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая консервирован.	0,70	0,10	2,30	14,40	1/100	22-75
Суп картофельный с бобовыми(горох)	5,50	5,30	26,50	188,30	1/250	10-32
Плов из филе птицы	22,30	24,10	52,80	548,30	1/50/150	59-39
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	8-62
Яблоко	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,30	0,20	7,90	39,60	1/20	1-08
Батон домашний	5,70	1,40	52,70	184,60	1/58	2-59
Итого	36,10	31,50	179,80	1136,80		118,35
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА  
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ

KOMILIEKE  
76-45



Комплексе  
90-13

