

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Ростов-на-Дону  
(на выходные)

МАОУ "Юридическая гимназия № 9  
им. М. М. Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростов-на-Дону"

25 АПРЕЛЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Запеканка творожная с морковью ( соус сладкий)	14,70	13,10	42,28	345,00	200	58-57
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2-27
<b>Итого</b>	<b>18,9</b>	<b>15,0</b>	<b>92,8</b>	<b>583,0</b>		<b>76-45</b>

**КОМПЛЕКС** льготного питания для детей из малообеспеченных семей из семей находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб. 13 коп.

Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,49	4,90	6,09	76,25	250	8-99
Плов из филе птицы	12,01	5,97	24,30	199,10	200	59-39
Чай с сахаром с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	6,00	2,32	41,00	209,60	80	3-58
<b>Итого</b>	<b>20,03</b>	<b>13,61</b>	<b>96,39</b>	<b>593,95</b>		<b>90-13</b>

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31**  
ЗАВТРАК

Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом	16,21	17,94	44,01	396,00	200	66-00
Чай с сахаром	0,08	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2,26
<b>Итого</b>	<b>20,44</b>	<b>19,81</b>	<b>94,51</b>	<b>634,00</b>		<b>83-87</b>

**ОБЕД**

Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,67	100	21-42
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,49	4,90	6,09	76,25	250	8-99
Плов из филе птицы	16,81	8,35	34,02	278,75	220	78-57
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	200	5-91
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	4,80	1,86	32,90	167,68	64	2-99
<b>Итого</b>	<b>26,98</b>	<b>20,82</b>	<b>133,15</b>	<b>834,13</b>		<b>132-44</b>

**ВСЕГО**

**216-31**

И.О.ДИРЕКТОРА  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ  
Е.Н.УВАРОВА



