МЕНЮ школьника

столовая

МАОУ "Юрминская гимназия № 3
им. М.М. Сергеева" [illegible] "Ростовчанка"
Гаврилин Е.А.

25 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 47 КОПЕЕК						
Каша молочная "Дружба"	4,10	2,20	29,50	140,00	1/200	16-38
Полосочка посочная с повидлом	2,90	1,70	16,10	112,00	1/50	7-95
Масло сливочное(порциями)	0,10	6,30	0,10	66,10	1/15	13-20
Сыр п/т порционный	4,00	3,90	0,00	54,00	1/20	18-51
Какао с молоком	4,10	3,90	17,60	118,60	1/200	18-37
Батон "Домашний"	1,30	0,20	7,90	39,60	1/30	2-24
ИТОГО	18,5	17,8	71,2	530,3		76-45
КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей и из семей находящихся в социально-опасным положении на сумму 99 руб.13 коп.						
Салат из свеклы с маслом растительным	7	1	2,3	14	1/100	12-75
Суп картофельный с бобовыми (горох)	27,50	8,30	56,50	188,30	1/250	10-31
Котлеты рыбные с соусом сметанным	14,40	13,10	16,90	228,10	1/75/75	38-96
Картофель отварной	3,40	10,20	33,60	170,80	1/180/5	24-33
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200	2-03
Полосочка посочная с повидлом	2,90	1,70	16,10	112,00	1/50	7-95
Батон домашний	2,50	0,90	32,20	112,20	1/40	3-82
Итого	51,80	31,20	170,60	874,10		99-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

завтрак

Каша молочная "Дружба" с/м стак.	4,10	2,20	29,50	140,00	1/250	20-46
Полосочка посочная с повидлом	2,90	1,70	16,10	112,00	1/50	7-95
Масло сливочное(порциями)	0,10	6,30	0,10	66,10	1/15	13-20
Сыр п/т порционный	4,00	3,90	0,00	54,00	1/25	23-54
Какао с молоком	4,10	3,90	17,60	118,60	1/200	18-37
Яблоко	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Батон "Домашний"	1,30	0,20	7,90	39,60	1/30	3-35
Итого						99-10

обед

Помидор свежий	0,70	6,10	2,20	14,40	1/100	15-[illegible]
Суп картофельный с бобовыми (горох)	5,50	5,30	56,50	188,30	1/250	10-31
Котлеты рыбные с соусом сметанным	28,40	21,00	28,50	346,90	1/100/50	35-[illegible]
Картофель отварной с маслом	3,40	10,20	33,60	170,80	1/180/5	29-19
Компот из свежего яблока	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	8-63
Яблоко	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Хлеб ржано-пшичный	3,30	0,20	7,90	39,60	1/20	1-08
Батон домашний	4,70	1,20	41,60	153,40	1/50	3-51
Итого						114-20
ИТОГО						216-31

Л.А. Гриценко