

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

г. Ростов-на-Дону  
(для наклейки)

26 ЯНВАРЯ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,20	13,10	27,00	298,50	1/135/65	59-48
Сыр порциями	2,70	2,60	0,00	36,00	1/10	9-84
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	4,60	1,10	42,30	148,20	1/57	2-56
Итого	18,6	16,8	84,5	544,7		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,80	9,00	7,90	89,80	1/250	12-97
Макаронные изделия	5,50	4,50	26,50	168,50	1/180	15-46
Тефтели из говядины с соусом сметан.с томатом	16,70	14,50	13,90	245,60	1/60/50	36-69
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Батон домашний	0,80	0,20	5,00	24,80	1/84	3-80
Итого	25,30	28,40	78,10	635,70		90-13

### Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,20	13,10	27,00	298,50	1/140/60	60-84
Сыр порциями	2,70	2,60	0,00	36,00	1/20	1-49
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15	4-57
Батон "Домашний"	4,60	1,10	42,30	148,20	1/70	3-16
Итого	18,60	16,80	84,50	544,70		88-06
<b>ОБЕД</b>						
Огурец соленый	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	15-81
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1,40	9,00	6,30	71,80	1/250/20	21-45
Макаронные изделия	5,50	4,50	26,50	168,50	1/180	15-46
Тефтели из свинины с соусом сметан.с томатом	16,70	14,50	13,90	245,60	1/80/40	45-66
Компот из сухофрукты	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	5-91
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,30	0,20	39,60	0,05	1/20	1-08
Батон домашний	4,60	1,10	43,00	150,80	1/82	3-68
Итого						128-25
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА  
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ  
Е. ПУВАРОВА

Комплексе  
76-45



Комплексе  
90-13

