

МЕНЮ школьника

МАОУ "Юридическая гимназия
№ 9 им. М. М. Сперанского"

Директор Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 АПРЕЛЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Энцен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Помидор соленый	0,78	0,07	2,45	14,00	70	11-69
Жаркое по-домашнему(свинина) 45/155	14,06	33,71	18,95	437,71	200	51-65
Пряник	0,90	0,00	22,20	108,60	30	6-00
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон домашний	4,20	1,62	28,78	146,72	56	2-54
Итого	20,1	35,4	87,6	769,03		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Суп лапша домашняя с зел.250/3	5,80	6,79	9,00	115,75	253	5-79
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	10,04	16,33	16,40	215,55	100	61-20
Каша пшеничная рассыпчатая	7,58	5,40	28,88	265,50	180	11-05
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-62
Батон домашний	6,16	1,52	57,13	200,00	77	3-47
Итого	29,74	30,20	139,21	911,40		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Помидор соленый	1,11	0,10	3,50	20,00	100	16-69
Жаркое по-домашнему	17,18	41,20	23,16	534,97	210	59-46
Пряник	0,90	0,00	22,20	108,60	30	6-00
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	3,52	0,87	32,65	114,29	44	2-00
						88-72
ОБЕД						
Огурец соленый	1,11	0,10	3,50	20,00	100	16-69
Суп лапша с мясом птицы	5,80	6,79	9,00	115,75	290	22-15
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	10,04	16,33	16,40	215,55	100	61-20
Каша пшеничная рассыпчатая с сл/м	7,58	5,40	28,88	265,50	185	18-11
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	4,00	0,99	37,10	129,87	50	2-24
Итого						127-54
ВСЕГО						216-31

И.О. ДИРЕКТОРА
ТАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г. МАКАРОВА
Н.В. СУМГУЛКОВА
Е.П. СВАРОВА

Комплекс
76-45



Комплекс
90-13

