

МАОУ "Юрцевская  
гимназия № 1 им. М.М.  
Сперанского" г. Ростова-на-Дону  
Гаджиева Е.А.



Муниципальное  
**СТОЛОВАЯ № 1**  
г. Ростов-на-Дону  
(для нарядных)

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.пен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Огурец свежий	0,49	0,07	1,33	8,4	70	9-43
Плов из филе птицы 50/100	3,07	7,00	24,72	159,00	150	55-55
Печенье	2,26	2,94	18,32	120,10	30	6-10
Чай с сахаром 200/15	0,13	0,02	15,20	62,00	222	2-01
Батон "Домашний"	4,50	1,74	30,84	157,20	75	3-36
<b>итого</b>	<b>10,45</b>	<b>11,77</b>	<b>90,41</b>	<b>506,70</b>		<b>76-45</b>
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Огурец свежий	0,70	0,10	1,90	12,00	100	13-47
Суп картофельный с макаронными изделиями	3,07	7,00	24,72	159,00	250	12-07
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 70/60	10,80	5,50	4,24	116,30	120	30-93
Картофельное пюре	3,30	5,76	24,48	164,76	180	25-49
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон домашний	6,00	2,33	41,12	209,60	80	3-60
<b>Итого</b>	<b>24,00</b>	<b>20,71</b>	<b>111,66</b>	<b>723,66</b>		<b>90-13</b>

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31  
ЗАВТРАК**

Огурец свежий	0,70	0,10	1,90	12,00	100	13-47
Плов из филе птицы 60/140	16,21	8,05	32,80	268,80	200	68-20
Печенье	1,13	1,47	9,16	60,05	15	3-05
Чай с лимоном 200/15	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон домашний	4,80	1,86	32,90	167,68	66	2-97
<b>итого</b>	<b>22,97</b>	<b>11,50</b>	<b>91,96</b>	<b>570,53</b>		<b>92-26</b>
<b>ОБЕД</b>						
Помидор/огурец 50/50	0,90	0,15	2,85	17,00	100	18-06
Суп картофельный с мясными фрикадельками	2,20	5,52	15,38	106,00	250	13-45
Мясные фрикадельки	6,98	4,10	0,26	68,64	35	22-12
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 80/80	14,63	7,42	5,70	157,50	150	35-69
Картофельное пюре	3,67	5,67	24,52	164,70	180	25-49
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,8	200	5-91
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	3,75	1,46	25,70	131,00	50	2-25
<b>Итого</b>	<b>33,91</b>	<b>24,63</b>	<b>116,30</b>	<b>690,82</b>		<b>124-05</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ  
Е.П.УВАРОВА

Комплексе  
76-45



Комплексе  
90-13

