

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1 им. Сперанского" г. Саяногорск, Республика Тыва

ШКОЛЬНИКАМ

Муниципальное учреждение
предприятия
«СКОЛОВАЯ»
г. Саяногорск, Республика Тыва
(дальнейшее)

ОКТОБРЬ 2022 г.

Наименование блюда	Масса	Жир	Углеводы	Белки	Выход	Цена
КОМПЛЕКТ № 1 С УЧЕТОМ ТЕРМИНОВ И КОЭФ.						
Пюре картофельное консервированное	0,30	0,10	3,30	11,40	1,70	12-09
Каша из овсянки со сметанно-сливочным соусом	10,00	15,30	7,00	139,30	180,00	41-62
Салат овощной рассольный	4,30	1,30	30,90	221,30	1,150	9-64
Маринованная капуста	0,40	0,20	0,80	47,00	1,20	6-24
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1,200/15/7	4-57
Салат "Домашний"	3,70	0,90	14,30	119,60	1,45	1-99
Итого	21,2	21,0	89,1	600,6		76-45
КОМПЛЕКТ № 2 С УЧЕТОМ ТЕРМИНОВ И КОЭФ.						
Суп картофельный с рисом	5,00	10,20	12,00	214,30	1,250	11-09
Салат овощной рассольный	9,00	5,40	46,60	265,50	1,180	10-85
Каша из овсянки со сметанно-сливочным соусом	10,00	15,30	7,00	139,30	1/100/50	50-53
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1,200/15	2-01
Молоко	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Салат домашний	4,30	1,30	40,10	140,40	1,45	2-05
Итого	28,40	17,20	130,70	566,70		90-13

Комплексы для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

Пюре картофельное консервированное	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	18-55
Каша из овсянки со сметанно-сливочным соусом	10,00	15,30	7,00	139,30	1/100/50	5-53
Салат овощной рассольный	7,00	5,40	25,10	263,40	1,180/8	15-25
Маринованная капуста	0,00	0,00	0,00	64,20	1,20	6-24
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1,200/15/7	4-57
Салат "Домашний"	3,70	0,90	14,30	119,60	1,70	3-15
Итого	22,80	12,80	66,80	674,20		98-29
Итого						
Пюре картофельное консервированное	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	18-55
Каша из овсянки со сметанно-сливочным соусом "Домашний"	1,00	10,20	12,00	214,50	1,250	13-56
Салат из фруктов	24,70	22,10	16,50	365,30	0,50/150	59-22
Салат из свежих овощей	0,20	0,20	27,80	114,80	1,200	8-62
Молоко	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Чай гранатовый напиток	1,30	0,50	7,00	16,60	1/20	1-08
Салат домашний	4,00	1,10	41,00	130,80	1,75	3-39
Чай	14,30	14,00	130,00	665,00		118-02
Итого						216-31

Сектор
кадровых дел
МБОУ "СШ № 1"

Л.А.ГУВАРДА
Н.О.СОННИЦАН
К.В.ГУВАРДА



