

МЕНЮ

школьника

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУН "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

27 ЯНВАРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Помидор солёный	1,10	0,20	3,80	24,00	1/80	12-64
Гуляш из свинины	9,30	13,50	32,00	221,90	1/45/45	37-68
Каша пшеничная с м/сл	6,20	6,00	18,00	195,10	1/150/5	13-77
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	64,00	1/200/15/7	4-57
Булочка "Молочная"	4,60	1,00	23,50	71,10	1/50	4-50
Батон "Домашний"	1,70	0,30	10,10	51,50	1/73	3-29
итого	23,0	21,0	102,6	627,6		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Свекла отварная с маслом раст.	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	12-76
Рассольник "Ленинградский"	6,10	8,20	17,20	210,50	1/250	13-56
Птица тушеная в сметанном соусе	14,50	16,00	33,00	194,00	1/60/40	34-39
Картофель отварной	3,90	7,50	38,10	287,80	1/180	24-99
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Батон домашний	3,20	0,80	29,70	104,00	1/64	2-42
Итого	28,90	32,70	136,80	880,30		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Помидор солёный	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	15-81
Гуляш из свинины	9,30	13,50	3,20	190,00	1/50/50	41-87
Каша пшеничная рассыпчатая	6,20	6,00	18,00	195,10	1/180	11-05
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Булочка "Молочная"	4,60	1,00	23,50	71,10	1/50	4-50
Батон "Домашний"	1,70	0,30	10,10	51,50	1/78	3-50
Итого						81-30
ОБЕД						
Помидор солёный	1,70	5,00	8,50	85,70	1/100	15-81
Рассольник "Ленинградский"	6,10	8,20	17,20	210,50	1/250	13-56
Птица тушеная в сметанном соусе	13,10	15,70	13,10	166,70	1/80/50	62-16
Картофельное пюре	3,30	5,60	18,90	231,50	1/180/5	30-05
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,30	0,20	39,60	0,05	1/20	1-08
Батон домашний	3,20	0,80	29,70	104,00	1/83	3-73
Итого						135-01
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ
Е.П. УВАРОВА

Комплексе
76-45





Комплек
90-13

