

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ № 1
г. Якутск
(для выкладки)

МАГУ "Юридический институт
гиперион № 1" г. Якутск
Спиринский С.А.
Галкина Е.А.



ОКТАБРЬ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. в Ккал	Выход	Цена
Комплекс для детей 7-9 лет на сумму 76-99						
Запеканка творожная с морковью и колесным уксусом	11,20	13,10	27,00	298,50	1/140/60	56-99
Сыр вареники	4,00	2,90	0,00	34,30	1/11	13-95
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	2-01
Бисквит "Домашний"	4,71	1,20	43,80	15,40	1/76	3-50
Итого	20,01	17,20	66,80	427,90		76-99
Комплекс для детей от 10 лет с ограниченными возможностями здоровья на сумму 19-20						
Шницель свиной с картофелем	1,40	9,60	7,00	89,80	1/250	12-91
Макаронные изделия	5,50	4,50	26,50	168,50	1/180	15-20
Бифштекс из говядины с соусом сметанно-томатным	16,70	14,30	13,90	245,60	1/80/40	18-85
Чай с сахаром и лимон	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	4-57
Бисквит	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Бисквит домашний	4,80	0,20	5,00	34,80	1/52	3-34
Итого	28,80	28,80	71,20	436,70		19-20

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

Запеканка творожная с морковью и колесным уксусом	11,20	13,10	27,00	298,50	1/140/60	56-99
Сыр вареники	4,00	2,90	0,00	34,30	1/11	13-95
Чай с сахаром и лимон	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	4-57
Бисквит "Домашний"	4,71	1,20	43,80	15,40	1/76	3-50
Итого	20,01	17,20	66,80	427,90		88-24
Итого						
Бифштекс свиной	1,10	0,30	1,80	24,00	1/100	12-47
Шницель свиной с картофелем и салатом	1,40	9,60	6,70	71,80	1/250/20	21-39
Макаронные изделия	5,50	4,50	26,50	168,50	1/180/5	18-66
Бифштекс из свинины с соусом сметанно-томатным	16,70	14,30	13,90	245,60	1/100/50	44-81
Сингл из свеклобулвы	0,20	0,30	27,60	116,60	1/200	5-91
Чай	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Бисквит домашний	1,00	0,20	0,00	60,00	1/20	1-08
Бисквит	4,80	1,10	43,30	180,80	1/50	2-54
Итого	29,00	24,20	129,90	128-06		216-31

С.А. ГАЛКИНА
И.А. ГАЛКИНА

Е.А. ГАЛКИНА
И.А. ГАЛКИНА
С.А. ГАЛКИНА