Муниципальное унитарное предприятие СТОЛОВАЯ № 1 г. Ростова-на-Дону (для накладных)

МЕНЮ школьника

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

28 АПРЕЛЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра кабачковая консервированная	0,70	0,10	2,30	14,40	1/70	**12-98**
Сыр п/т порциями	0,40	3,90	0,00	54,00	1/15	**12-67**
Тефтели куриные со смет.соусом	7,10	10,70	19,90	184,60	1/50/40	**30-48**
Макаронные изделия отварные	5,50	4,50	26,50	168,50	1/150	**12-30**
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	**4-83**
Батон "Домашний"	6,20	1,50	57,80	202,80	1/71	**3-19**
итого	20,0	20,7	121,7	686,3		**76-45**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Икра кабачковая консервированная	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	**18-55**
Суп картофельный с рисом	2,00	10,20	12,00	214,50	1/250	**11-01**
Жаркое по-домашнему(свинина)	23,30	19,50	76,60	483,00	1/50/150	**55-00**
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15	**2-27**
Батон домашний	6,20	1,50	57,80	202,80	1/74	**3-30**
Итого	32,70	31,40	165,40	986,30		**90-13**

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

ЗАВТРАК

Икра кабачковая консервированная	0,70	0,10	2,30	14,40	1/100	**18-55**
Сыр п/т порциями	0,40	3,90	0,00	54,00	1/20	**16-63**
Тефтели куриные со смет.соусом и томатом	7,10	10,70	19,90	184,60	1/60/40	**35-70**
Макаронные изделия отварные с м/слив.	5,50	4,50	26,50	168,50	1/1/80/5	**18-75**
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	**4-83**
Батон "Домашний"	6,20	1,50	57,80	202,80	1/67	**3-00**
Итого	20,00	20,70	121,70	686,30		**97-46**
ОБЕД						
Икра свекольная	0,70	0,10	2,30	14,40	1/100	**14-69**
Суп картофельный с рисом	2,00	10,20	12,00	214,50	1/250	**11-01**
Жаркое по-домашнему (свинина)	16,30	21,50	16,60	383,00	1/70/160	**71-69**
Компот из сухофрукты	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	**6-26**
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	**11-20**
Хлеб ржано-пшеничный	1,30	0,20	7,90	39,60	1/20	**1-08**
Батон домашний	4,70	1,20	43,80	153,40	1/68	**2-92**
Итого						**118-85**
ВСЕГО						**216-31**

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ Н.В.СОКОЛОВСКАЯ

КАЛЬКУЛЯТОР Е.П.УВАРОВА

Комплекс
76-45

Комплекс
90-13