

МЕНЮ

школьника

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперацкого" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

г. Ростов-на-Дону
(для наклада)

28 МАРТА 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с м/сл. 200/5	6,08	2,18	29,48	140,00	205	20-94
Булочка "Российская"	4,22	4,81	29,22	177,00	60	5-91
Масло (порциями)	0,12	10,90	0,20	99,00	15	13-68
Сыр (порциями)	3,48	4,42	0,00	54,00	15	14-85
Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	118,00	200	18-37
Батон "Домашний"	4,50	1,74	30,84	157,20	60	2-70
Итого	22,5	27,6	107,3	745,2		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Суп картофельный с рисом	1,97	2,71	12,11	85,75	250	11-09
Биточки рыбные с соусом сметанным 100/50	12,23	10,08	16,93	208,13	100/50	35-82
Картофель отварной с м/сл. 180/5	3,43	5,18	27,61	170,82	185	29-55
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Булочка "Российская"	4,22	4,81	29,22	177,00	60	5-91
Батон домашний	5,32	20,06	36,49	186,02	71	3-19
Итого	27,30	42,86	137,56	889,72		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Каша вязкая молочная из риса и пшена с м/сл.	7,60	2,73	36,85	175,00	250	20-48
Булочка "Российская"	4,22	4,81	29,22	177,00	60	5-91
Масло (порциями)	0,12	10,90	0,20	99,00	15	13-68
Сыр (порциями)	5,80	7,37	0,00	90,00	25	25-06
Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	118,00	200	18-37
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон "Домашний"	5,02	18,93	34,43	175,54	67	3-02
Итого						100-12
ОБЕД						
Помидор соленый	1,11	0,10	3,50	20,00	100	15-81
Суп картофельный с рисом	1,97	2,71	12,11	85,75	250	11-09
Биточки рыбные с соусом сметанным 100/60	13,05	10,75	18,05	222,00	160	35-82
Картофель отварной	3,33	5,04	26,86	166,20	180	24-99
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	8-62
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	5,32	20,06	36,49	186,02	71	3-20
Итого						116-19
ВСЕГО						216-31

И.о. ДИРЕКТОРА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г. МАКАРОВА
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ
Е. ПЛУВАРОВА

Комплексе
76-45



Комплексе
90-13

