

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ
 «Благодать»
 Д/ш № 10

МАОУ "Юридический колледж Удмуртской Республики" - Инвестор
 Газета: "А.А."

28 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Высота	Цена
КОМПЛЕКС ПИТАНИЯ № 196-214 КИЛОГРАММ						
Нера савоярина	8,70	6,10	2,20	11,40	100	6-71
Суп из свинины	4,50	12,30	2,90	171,00	143-41	17-53
Картофельное пюре	1,30	2,60	14,90	231,30	1170	21-49
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	64,00	1200-13	2-01
Булочка "Молочная"	4,60	1,00	21,40	71,10	170	4-50
Ватрушка "Домашний"	1,70	0,50	16,10	51,30	178	2-61
Итого	16,7	19,2	72,8	603,3		76-45
КОМПЛЕКС ЛЕГКОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ ЧЛЕНОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ДОХОДЯЩИХ К СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМУ ПОЛОЖЕНИЮ СИТУАЦИИ № 196-214 КИЛОГРАММ						
Нера савоярина	1,10	4,20	3,80	24,00	1300	14-52
Суп картофельный с бобовыми (пюре)	5,90	5,70	26,50	188,30	1250	18-31
Гречка из свинины	12,80	16,80	2,90	221,00	150-50	41-70
Салат греческий рассольный	9,20	7,20	61,40	103,00	1180	15-71
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1200-15-7	4-37
Ватрушка домашний	1,00	4,20	4,00	28,20	174	3-32
Итого	29,70	29,80	119,20	500,00		98-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ДАТРА

Нера савоярина	1,10	4,20	3,80	24,00	1700	14-52
Гречка из свинины	9,30	11,90	7,20	190,00	140-10	41-70
Картофельное пюре	3,90	6,70	22,70	277,80	1780-5	28-71
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	64,00	1200-15-7	4-37
Булочка "Молочная"	4,60	1,00	21,40	71,10	170	4-50
Ватрушка "Домашний"	1,70	4,20	10,10	51,30	174	2-25
Итого						97-25
ОБЕД						
Закуска тушкан	0,70	0,10	2,30	14,40	1700	13-77
Суп картофельный с бобовыми (пюре)	4,40	4,20	8,20	118,00	1230	18-31
Пюре тушкан в сметанном соусе	9,60	14,10	0,20	130,00	135-79	61-36
Салат греческий рассольный	4,90	6,10	38,60	247,00	1180-5	29-11
Компот из яблок-обле	0,20	0,20	27,80	118,00	1200	8-42
Хлеб ржаной-пшеничный	1,21	0,21	36,00	0,00	120	1-08
Ватрушка домашний	4,60	1,30	43,00	00,00	174-5	3-81
Итого						119-66
ВСЕГО						216-31

Инициалы
 Напротивка: 180м
 БАЩУЛОВА

Д.А. ГИВАРИНА
 Исполнитель
 ГИВАРИНА



