

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Столовая №1
Дата введения

МБОУ "Курский лицей"
ул.Ильинская №9 км. №1,
Курск/Саратов" Директор
Галахова Е.А.

МБОУ "Средняя Школа №10, Курск"

29 НОЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод-ы	Энерг. и Калор.	Порции	Цена
КОМПЛЕКТ МАСТЕРСЬКА РУССКАЯ КУХНЯ						
Пюре картофельное	15,10	18,10	23,80	388,00	120/100	46-34
Салат	0,40	0,20	9,80	47,00	1100	19-20
Пюре	1,10	2,00	11,20	81,20	112	3-88
Чай с сахаром с лимонной	0,10	0,00	15,20	62,00	1200/187	6-57
Батон "Домашний"	1,20	0,80	20,70	104,00	170	3-27
Итого	28,3	21,1	80,7	682,0		76-44
КОМПЛЕКТ НА СЛУЖБУ МЕРУДИЕН ДЕТСКОЕ						
Пюре картофельное	1,10	0,20	3,80	24,00	120	7-20
Суп картофельный с овощами		7,00	24,70	119,00	1250/25	29-20
Рыба минтай, тушеная с овощами	17,00	15,90	5,10	296,70	150/50	23-58
Картофельное пюре	3,90	0,70	22,70	277,80	1180	25-21
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1200/18	3-81
Батон домашний	1,20	0,80	20,70	104,00	180	3-25
Итого	25,3	10,60	108,00	874,50		80-17

Комплекты для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рубля

Пюре (картофель)	16,80	17,20	24,40	406,70	120/100	47-40
Салат	0,40	0,20	9,80	47,00	1100	19-20
Пюре	1,50	2,00	12,20	81,20	112	3-88
Чай с сахаром с лимонной	0,10	0,00	15,20	62,00	1200/187	6-57
Батон "Домашний"	1,20	0,80	20,70	104,00	170	3-27
Итого	22,9	70,2	82,7	699,7		87-66
Итого						
Пюре картофельное	1,10	0,20	3,80	24,00	120	22-60
Суп картофельный с овощами	1,80	6,80	14,50	104,20	1250/18	35-63
Рыба минтай, тушеная с овощами	21,70	20,10	6,00	263,70	150/50	28-57
Картофельное пюре с мясными	3,60	0,20	9,80	247,20	1180	26-21
Салат картофельный	0,20	0,20	27,80	114,00	1200	4-80
Пюре картофельное	1,80	0,20	30,00	124	120	3-88
Чай с сахаром с лимонной	4,20	1,80	18,40	115,20	120	2-29
Итого	34,60	30,40	100,70	867,90		124-25
Итого						

М.П. _____
Директор
Галахова Е.А.

М.П. _____
Директор
Галахова Е.А.



