

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Иркутская гимназия"
Степановский район
Гадомово Е.

с Ростова
(для питания)

ИЮНЬ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Энерг. в Ккал	Итого	Цена
КОМПЛЕКС ДЛЯ СЕМЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ						
Суп мясной с макаронными изделиями	5,40	4,00	11,00	110,00	120,00	17-49
Масло сливочное порционная	0,10	9,40	0,30	82,00	170	9-12
Сыр 0% жирности	3,20	3,20	0,00	72,00	120	19-49
Яйца вареные	2,80	4,18	0,30	43,00	1 шт.	13-28
Хлебцы овсяные	1,40	0,78	9,80	47,00	1700	13-60
Чай с сахаром с лимоником	0,10	0,00	15,20	62,00	1200/15	2-01
Батон "Домашний"	3,20	4,80	20,70	104,00	170	3-24
Итого	20,4	25,3	71,2	580,0		76-45
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И ИХ СЕМЕЙ НАХОДЯЩИХСЯ В СОУМЕСТНОМ ОБРАЩЕНИИ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ СПОСОБОМ К РАБОТЕ В КОФЕ						
Салат из свежей капусты с огурцом	1,10	0,20	3,80	24,00	1700	20-50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	3,80	9,90	11,90	153,00	1250	13-34
Батончик из творога с сахаром и сметаной	12,10	12,30	11,00	105,00	170/30	24-49
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	9,50	7,30	61,00	403,00	1700	15-92
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1200/15	2-01
Батон домашний	4,20	7,00	23,30	107,00	160	3-27
Итого	31,00	30,90	126,40	950,00		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

Суп мясной с макаронными изделиями	5,50	4,00	18,00	100,00	1200	20-03
Масло сливочное	0,10	9,40	0,20	82,00	115	13-68
Сыр порционная	3,20	3,20	0,00	72,00	125	19-06
Яйца вареные	2,70	4,18	0,30	43,00	1 шт.	11-28
Хлебцы овсяные	0,40	0,78	8,80	47,00	1700	13-68
Чай с сахаром с лимоником	0,10	0,00	15,20	62,00	1200/15	4-57
Батон "Домашний"	3,20	4,80	24,70	102,00	150	3-25
Итого	16,7	35,8	71,2	580,0		91-29
КОФЕ						
Салат из свежей капусты	1,70	2,30	10,20	72,40	1700	20-50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11,00	13,20	2,00	172,00	1250/30	11-82
Батончик из творога с сахаром	7,20	6,80	33,20	224,70	1700/30	30-45
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	0,90	4,50	2,90	78,70	1700/5	10-48
Компот из яблок в банке	0,20	0,20	27,00	114,00	1200	8-42
Чай розово-лимонный	1,80	0,00	24,70	115,00	1200	1-48
Батон домашний	1,90	0,00	17,20	60,50	155	2-47
Итого	34,8	26,8	120,8	870,0		124-02
Итого						216-31

директор
МАОУ Иркутская
гимназия
КАБЛУНОВА

директор
Иркутской
гимназии
ИЗЮБАРОВА



