

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридическая
гимназия № 1 (г. Ижевск,
Спирянского)" Директор
Галамеев Е.А.

Галамеев Е.А.

10 НОЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Энерг я Ккал	Выход	Цена
Комплекс на сумму 76 рублей 41 копейка						
Нера кабанчиков консервированный	6,70	0,10	2,30	34,00	1,00	11-13
Котлета "Особня"	10,00	15,30	7,00	139,30	1,00/30	43-47
Каша пшеничная рассыпчатая	6,30	4,30	20,90	221,30	1,150	9-04
Мармелад	0,80	0,20	9,00	47,00	1,20	6-24
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	62,00	1/200/157	4-57
Батон "Домашний"	1,70	0,90	1,10	119,60	1,70	2-40
Итого	21,2	21,0	89,1	602,6		76-41

Комплекс на сумму 90 рублей 11 копейка						
Суп картофельный с рисом	2,00	10,20	12,00	214,10	1,250	11-09
Каша пшеничная рассыпчатая	9,60	5,40	46,60	265,30	1,180	10-85
Котлета "Особня"	10,00	15,30	7,00	139,30	1,00/30	43-47
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Яблочко	0,40	0,20	9,80	47,00	1,100	13-60
Батон домашний	1,30	1,10	49,10	140,80	1,05	2-01
Итого	24,40	32,20	130,50	806,70		90-11

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
копейка**

Нера кабанчиков консервированный	1,10	0,20	1,80	24,00	1,100	18-55
Котлета "Особня"	10,00	15,30	7,00	139,30	1,00/30	53-07
Каша пшеничная рассыпчатая	7,60	5,40	21,10	265,40	1,180/5	15-25
Мармелад	0,80	0,00	10,60	64,20	1,20	6-24
Чай с сахаром с лимонном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/157	4-57
Батон "Домашний"	1,70	0,90	34,10	119,60	1,00	1-40
Итого	22,30	21,80	90,80	674,20		90-11

ОМАЗ						
Нера кабанчиков консервированный	1,10	0,20	1,80	24,00	1,100	18-55
Рассольник "Ленинградский"	2,00	10,20	12,00	214,50	1,250	13-56
Салат из филе птицы	24,70	22,30	36,50	365,30	1,50/150	34-22
Салат из свежих яблок	0,20	0,20	27,00	114,60	1,200	8-02
Яблочко	0,40	0,20	9,80	47,00	1,100	13-60
Сдоб ржанно-пшеничный	1,30	0,30	7,90	39,60	1,20	1-08
Батон домашний	1,40	1,10	43,00	150,80	1,07	2-10
Итого	34,30	34,40	140,60	953,80		116-31

Директор

Е.А. ГАЛАМЕЕВ



