

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

(для на...)

МАОУ "Юридическая
школа № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гадомева Е.А.

ООО "Система №1 - Развитие Детей"

31 ЯНВАРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводи- ды	Энергет и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 78 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК						
Пиво (горячее)	15,10	11,10	23,30	166,00	1/50/120	65-83
Печенье	1,10	1,30	6,20	60,10	1/15	3-05
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Булочка "Домашний"	3,20	0,90	28,70	104,00	1/57	3-00
Итого	19,5	20,4	77,9	392,1		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 80 РУБЛЕЙ 14 КОПЕЕК						
Помидор соевый	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	15-81
Суп картофельный с фасолью		7,00	24,70	159,00	1/250	12-07
Рыба минтай, тушеная с овощами	17,00	15,90	5,10	206,70	1/750/00	32-12
Картофельное пюре	3,90	6,70	22,70	277,80	1/180	25-49
Чай с сахаром	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200/15	3-01
Булочка домашний	3,20	0,10	28,70	104,00	1/58	3-03
Итого	23,40	16,80	113,80	398,10		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
40 РУБ**

Пиво (горячее)	16,80	17,20	26,45	206,70	1/60/140	78-09
Печенье	1,30	2,00	12,30	80,00	1/30	6-10
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Булочка "Домашний"	3,20	0,80	28,70	104,00	1/50	3-25
Итого	21,4	20,0	82,7	352,7		91-61
ОБЕД						
Помидор соевый	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	15-81
Суп картофельный с фасолью	1,80	6,80	14,50	106,00	1/250/35	35-57
Рыба минтай, тушеная с овощами	21,70	20,30	6,40	263,50	1/80/00	38-07
Картофельное пюре с колбасными	3,60	6,20	9,00	257,20	1/180	25-49
Чай с сахаром с фруктами	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	3-01
Булочка разно-шариковый	1,70	0,20	38,60	145	1/20	1-08
Булочка домашний	4,20	1,00	38,00	133,20	1/63	3-77
Итого	31,00	34,90	140,70	606,51		124-70
Итого						216-31

ДИРЕКТОР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ПИЩЕВОГО ПРЕДПРИЯТИЯ
"Система №1 - Развитие Детей"

Д.А. ГЕРАСИМОВА
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 9
г. ЕКАТЕРИНБУРГА



Комплексе
76-45

